

Αθήνα 5 ΦΕΒ 2016

Προς Ελληνική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης

Αγαπητοί κύριοι,

Η νέα προπονητική και αγωνιστική περίοδος (καλοκαίρι 2016) για την Εθνική ομάδα των Ανδρών περιλαμβάνει τις παρακάτω αγωνιστικές υποχρεώσεις: Συμμετοχή σε προκριματικό όμιλο για το Παγκόσμιο πρωτάθλημα 2018, συμμετοχή στο World League 2016, συμμετοχή σε προκριματικό όμιλο για το Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα 2017.

Θεωρώ απαραίτητο να ενισχυθεί το επίπεδο των προπονητικών μέσων, με στόχο την πραγματοποίηση υψηλότερου επιπέδου προπόνησης αλλά και την καλύτερη ανάλυση αγωνιστικής απόδοσης και οπτικής ανατροφοδότησης των αθλητών. Με την απόκτηση μηχανημάτων, μετρητών απόδοσης και λογισμικών θα ενισχυθεί η υποστηρικτική διαδικασία για την πραγματοποίηση ανταγωνιστικότερων προπονήσεων που θα πλησιάζει το επίπεδο που έχουν οι Εθνικές ομάδες των χωρών που ανταγωνιζόμαστε.

Παραθέτω, στη συνέχεια, μηχανήματα, μετρητές και λογισμικά που είναι απαραίτητο να προμηθευτούμε, ώστε να μπορέσουμε να σχεδιάσουμε καλύτερη και ποιοτικότερη προπόνηση υψηλού αθλητισμού.

Λίστα Υλικών

1. Εκτοξευτήρας μπαλών. Εκτοξεύει μπάλες βόλει με μεγάλη ταχύτητα εξομοιώνοντας Σερβίς με άλμα περιστρεφόμενο και κυματιστό καθώς και επίθεση.
 - a. Total attack κόστος \$4.000 (πληροφορίες [εδώ](#)) ή
 - b. Winshot 1500. Κόστος εκτιμώμενο περίπου 3000 € (πληροφορίες [εδώ](#))
2. Εξομοιωτής μπλοκ με καλάθι συλλογής μπαλών. Κόστος εκτιμώμενο περίπου 300 € (πληροφορίες [εδώ](#))
3. Μετρητές κατακόρυφου άλματος. Μετράει τη ποσότητα και την επίδοση του κατακόρυφου άλματος των αθλητών με αισθητήρα που μπαίνει στο σορτς του αθλητή. Κόστος \$ 1000 (πληροφορίες [εδώ](#))
4. Κάμερα ([εδώ](#), ενδεικτικά). Κόστος περίπου 350 €
5. Ταμπλέτα με λογισμικό windows ([εδώ](#), ενδεικτικά). Κόστος περίπου 330 €
6. Βιντεοπροβολέας ([εδώ](#), ενδεικτικά). Κόστος περίπου 500 €

Ο Ομοσπονδιακός προπονητής

Σωτήρης Δρίκος

<http://drikos.weebly.com/>