

Εισήγηση για
προαπαιτούμενες
ενέργειες μετά την
κλήρωση World
League & Euro 2017
και ανάθεση
διοργανώσεων.

1. Εισαγωγή

Αγαπητοί κύριοι μετά την κλήρωση για τις διοργανώσεις World League & Euro 2017 και την ανάθεση διοργάνωσης του πρώτου τουρνουά σε κάθε μια από τις δύο αυτές διοργανώσεις εκτιμώ ότι πρέπει να σας παρουσιάσω προτάσεις και σκέψεις σχετικά με την διεξαγωγή των ομίλων, τη δομή των προετοιμασιών καθώς και προαπαιτούμενες ενέργειες που είναι σημαντικό να πραγματοποιηθούν. Η παρούσα εισήγηση διαρθρώνεται από 5 μέρη. Στο 2^ο μέρος της εισήγησης θα γίνει αναφορά στους πιθανούς τρόπους διεξαγωγής των δύο διοργανώσεων, στο 3^ο μέρος θα γίνει αναφορά στο πρόγραμμα προετοιμασίας στους πιθανούς τρόπους αλλά και στο προγραμματισμό των φιλικών αγώνων. Στο 4^ο μέρος θα γίνει εισήγηση για τις προαπαιτούμενες ενέργειες που θα διευκολύνουν την εύρυθμη προετοιμασία της Εθνικής ομάδας Ανδρών. Στο 5^ο μέρος θα αναφερθούν οι ελλείψεις που υπάρχουν σε συνεργάτες στο staff της Εθνικής ομάδας Ανδρών και θα γίνει προσπάθεια να περιγραφούν οι ιδιότητες που είναι απαραίτητες για κάθε ρόλο. Η εισήγηση αυτή αποτελεί συνέχεια της απολογιστικής έκθεσης που σας υποβλήθηκε για την αγωνιστική περίοδο 2015.

2. Τόποι διεξαγωγής των διοργανώσεων

2.1. World League

Για την Διοργάνωση του World League (17-19 ΙΟΥΝ) προτείνω:

- Θεσσαλονίκη , Nick Galis Sports hall
- Θεσσαλονίκη , Γήπεδο ΠΑΟΚ
- Θεσσαλονίκη, Γήπεδο ΧΑΝΘ
- Κοζάνη
- Πάτρα Γήπεδο Τόφαλος

Η ανάθεση από την FIVB του πρώτου χρονικά τουρνουά είναι πιθανό να μας περιορίζει τις λύσεις των μεγάλων γηπέδων της Θεσσαλονίκης (Nick Galis Sports hall, Γήπεδο ΠΑΟΚ). Εντούτοις εκτιμώ ότι θα πρέπει να εξαντλήσουμε τις πιθανότητες να παραμείνει η ομάδα στη Θεσσαλονίκη για αυτό και προτείνω ως επόμενη επιλογή το γήπεδο της ΧΑΝΘ. Θέλω να επισημάνω ότι είναι ιδιαίτερα σημαντικό η έδρα της ομάδας να είναι κοντά σε διεθνές αεροδρόμιο γιατί ο κόπος των μετακινήσεων από και προς τις πιθανούς τόπους διεξαγωγής των αγώνων (σε προκριματικά Παγκοσμίου (27-29 ΜΑΙΟΥ), 2^ο τουρνουά WL (Καζακστάν 24-26 ΙΟΥΝ) και μία σειρά φιλικών αγώνων) είναι καλό να αποφευχθεί.

2.2. Euro 2017

Για την Διοργάνωση του Euro 2107(17-19 ΙΟΥΝ) προτείνω:

- Θεσσαλονίκη, Γήπεδο ΔΑΚ Εύοσμου
- Θεσσαλονίκη, Γήπεδο ΧΑΝΘ
- Κοζάνη

Για τη διοργάνωση των προκριματικών για το Euro 2017 εκτιμώ ότι η ομάδα πρέπει να αγωνιστεί σε γήπεδο το οποίο θα έχει θετικές μνήμες (αγωνιστικές επιτυχίες, προσέλευση κόσμου, οικειοποίηση χώρων). Αντιλαμβάνομαι πλήρως τις ανάγκες να βρούμε περιοχές που δυνητικά θα μπορούν να καλύψουν κάποια έξοδα αλλά το σημαντικότερο κριτήριο για την επιλογή του γηπέδου για το Euro 2017 είναι η μεγιστοποίηση των λίγων πλεονεκτημάτων που μπορεί να αντλήσει μια ομάδα από την επιλογή του τόπου της διοργάνωσης. Παρόλα αυτά νομίζω ότι στο Euro 2017 δεν πρέπει να πάρουμε κανένα ρίσκο σε σχέση με την πόλη και το γήπεδο διεξαγωγής των αγώνων. Αν υπάρχει μία πόλη που θα θελήσει να καλύψει μέρος ή το σύνολο των εξόδων μπορεί να διοργανωθεί εκεί το WL.

3. Διάρθρωση προετοιμασίας.

3.1. Περίοδος Μάιου – Ιουλίου 2016

Σύμφωνα με τον προγραμματισμό των πρωταθλημάτων που αγωνίζονται οι αθλητές μας (Ελλάδα, Γαλλία, Ιταλία) οι ομάδες τελειώνουν σε μία χρονική περίοδο που εκτείνεται από τις 20 ΜΑΡ έως τις 15 ΜΑΙ. Επομένως θα πρέπει η προετοιμασία να ξεκινήσει έστω και χωρίς πλήρη ομάδα από τις πρώτες ημέρες του Μαΐου (4-5 ΜΑΙΟΥ). Λόγω της δυσκολίας να βρεθεί προπονητικό κέντρο προτείνω να χρησιμοποιήσουμε, ως τέτοιο, όπως και πέρυσι, το ΔΑΚ Πολίχνης. Με λίγο καλύτερη προετοιμασία του χώρου απ' ότι πέρυσι θα έχουμε ένα λειτουργικό προπονητικό κέντρο. 10 ημέρες πριν την έναρξη του πρωτόκολλου για το 1^ο τουρνουά WL θα πρέπει να μεταφερθούμε στο γήπεδο που θα αγωνιστούμε παραπάνω (βλ. Τόποι διεξαγωγής των αγώνων). Εκεί θα παραμείνουμε μέχρι και την αναχώρηση για το Καζακστάν (2^ο τουρνουά WL). Σε περίπτωση πρόκρισης για το FF του WL μετά την επιστροφή από το Καζακστάν θα επιστρέψουμε στο προπονητικό κέντρο (ΔΑΚ Πολίχνης). Σε περίπτωση μη πρόκρισης θα ακολουθήσει ρεπό έως την 1^η Αυγούστου όποτε και θα ξεκινήσει η προετοιμασία για τη 2^η φάση των υποχρεώσεων.

3.2. Περίοδος Αυγούστου-Σεπτεμβρίου

Προτείνω για την έναρξη της προετοιμασίας την πόλη της Ορεστιάδας γιατί έχει γήπεδο στρωμένο με taraflex και ικανοποιητική αίθουσα με βάρη. Στη συνέχεια και μετά από συνεννόηση με την Τούρκικη ομοσπονδία προτείνω την μετάβαση στην Τουρκία και την πραγματοποίηση κοινού προπονητικού camp με την Εθνική ομάδα της Τουρκίας διάρκειας 7-10 ημερών. Από 29/ 8 θα πρέπει να προπονούμαστε στο γήπεδο που θα αγωνιστούμε και να πραγματοποιήσουμε εκεί μία σειρά φιλικών αγώνων. Στη σελίδα 7 σας παραθέτω ενδεικτικό ημερολογιακό προγραμματισμό.

		APRIL 2016		MAY 2016		JUNE 2016		JULY 2016		AUGUST 2016		SEPTEMBER 2016		
1	FRI		U20 ECH *SRB,GRE ,EST, 1st pool 2	SUN		WED		FRI	World League Group 3 Final Round	MON	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ	THU	1	
2	SAT			MON	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ	THU		SAT		TUE		FRI	2	
3	SUN			TUE		FRI		SUN		WED		SAT	3	
4	MON			WED		SAT		MON		THU		SUN	4	
5	TUE			THU		SUN		TUE		FRI		MON	5	
6	WED			FRI		MON		WED		SAT		TUE	6	
7	THU			SAT		TUE		THU		SUN		WED	7	
8	FRI			SUN		WED		FRI	U20 ECH 3rd round	MON		THU	8	
9	SAT			MON		THU		SAT		TUE		FRI	9	
10	SUN			TUE		FRI		SUN		WED		SAT	10	
11	MON			WED		SAT		MON		THU		SUN	11	
12	TUE			THU		SUN		TUE		FRI		MON	12	
13	WED			FRI		MON		WED		SAT		TUE	13	
14	THU			SAT		TUE		THU	BALKAN PRE YOUTH	SUN		WED	14	
15	FRI			SUN		WED		FRI		MON		THU	15	
16	SAT			MON		THU	WORLD LEAGUE INTERNATIONAL ROUND *GRE, KAZ, TPE, PUR	SAT		TUE	BALKAN JUNIORS	FRI	MEN ECH 2nd ROUND *GRE, BEL, UKR, Best 2nd	16
17	SUN			TUE		FRI		SUN		WED		SAT		17
18	MON			WED		SAT		MON		THU		SUN		18
19	TUE			THU		SUN		TUE		FRI		MON		19
20	WED			FRI		MON		WED		SAT		TUE		20
21	THU			SAT		TUE		THU		SUN		WED		21
22	FRI			SUN		WED		FRI		MON		THU		22
23	SAT			MON		THU	WORLD LEAGUE INTERNATIONAL ROUND GRE, *KAZ, ESP, TPE	SAT		TUE		FRI	MEN ECH 2nd ROUND GRE, *BEL, UKR, Best 2nd	23
24	SUN			TUE		FRI		SUN		WED		SAT		24
25	MON			WED		SAT		MON		THU		SUN		25
26	TUE			THU	MEN WCH EQ 1st round	SUN		TUE		FRI		MON		26
27	WED			FRI		MON		WED		SAT		TUE		27
28	THU			SAT		TUE		THU	BALKAN YOUTH	SUN		WED		28
29	FRI			SUN		WED		FRI		MON		THU		29
30	SAT			MON		THU		SAT		TUE		FRI		30
31				TUE				SUN		WED				31

4. Προαπαιτούμενες ενέργειες

4.1. Οικονομική τακτοποίηση

Είναι σημαντικό να ληφθεί έγκαιρα η απόφαση για την επιλογή των περιοχών που θα λειτουργήσει η Εθνική ομάδα γιατί θα πρέπει στη συνέχεια να σχηματιστεί το υποστηρικτικό δυναμικό της Εθνικής ομάδας. Σε αυτό εντάσσω προπονητές, φυσικοθεραπευτές, γυμναστές, ιατρούς, team manager και φροντιστή. Η επιλογή των περιοχών και η χρονική διάρθρωση της προετοιμασίας θα συγκεκριμενοποιήσει τις απαιτήσεις που θα υπάρχουν από τους συνεργάτες που θα επιλεγούν. Επιμένω σε αυτό γιατί ο χρόνος δραστηριοποίησης της ομάδας το φετινό καλοκαίρι είναι συνολικά 5 μήνες με μια ενδιάμεση διακοπή τον Ιούλιο και θα είναι δύσκολη η στελέχωση του staff.

Μείζονος σημασίας είναι και η οικονομική τακτοποίηση όλων των εμπλεκόμενων στη διαδικασία. Ένας εργαζόμενος ο οποίος για μεγάλη χρονική περίοδο έχει υποστηρίξει τη λειτουργία ενός συστήματος, την Εθνική Ανδρών στη περίπτωση μας και αντί να αμείβεται κανονικά βλέπει να συσσωρεύονται οφειλές στο πρόσωπο του λειτουργεί αρνητικά και αποτελεί τοξικό στοιχείο για τη συνοχή, την εύρυθμη λειτουργία και το καλό κλίμα της ομάδας. Ακόμα και αν οι συμφωνίες που αφορούν τους αθλητές τηρούνται και οι συνθήκες προετοιμασίας και διαβίωσης γίνονται συνέχεια καλύτερες σχηματίζεται η εντύπωση ότι η Ομοσπονδία δεν είναι φερέγγυα στις συνεργασίες της και όλοι προσπαθούν να λάβουν τα μέτρα τους.

Η Ομοσπονδία δεν έχει φήμη ότι σέβεται τους συνεργαζόμενους μαζί της στον τομέα των οικονομικών συναλλαγών. Ο κάθε επαγγελματίας δεν μπορεί να αφιερώσει ένα χρονικό διάστημα 4-5 μηνών και να περιμένει να λάβει τις αποδοχές του μετά από μεγάλο χρονικό διάστημα. Έτσι περιορίζει την παρουσία, μακροπερίοδα η στη καθημερινότητα, στο χρονικό διάστημα που συμβαδίζει με τις άλλες υποχρεώσεις του. Αυτό όμως έχει σαν αποτέλεσμα να αλλοιώνεται η σωστή λειτουργία μιας ομάδας στον αθλητισμό υψηλού επιπέδου. Πρέπει να γίνει κατανοητό ότι ο κύκλος των ικανών συνεργατών είναι περιορισμένος. Όσοι από αυτούς έχουν μία κακή εμπειρία από οικονομική συνεργασία με την Ομοσπονδία

δεν δέχονται εύκολα να κάνουν κάποια νέα συμφωνία. Είναι βέβαιο ότι με αυτό το ρυθμό και όταν εξαντληθεί το φιλότιμο ήδη συνεργαζομένων και οι προσωπικές γνωριμίες και διαβεβαιώσεις των προπονητών ή παραγόντων που εκ των υστέρων αποδεικνύονται φρούδες, οι συνεργάτες των Εθνικών ομάδων θα είναι νέα παιδιά που θα εκπαιδεύονται αμισθί προτού προχωρήσουν στο επαγγελματικό τους μέλλον. Μία τέτοια κατάσταση που ήδη έχει αρχίσει να υπάρχει, δίνει στους αθλητές άσχημη εικόνα.

4.2. Παρακολούθηση αντιπάλων και αθλητών μας

Θεωρώ σημαντικό να γίνουν δύο ταξίδια με στόχο την παρακολούθηση αντιπάλων και εξελίξεων και για την πραγματοποίηση «εκ του σύνεγγυς» επαφών με τους αθλητές που αγωνίζονται στο εξωτερικό:

- **5-8/ IAN/2016 Βερολίνο** (Γερμανία) το προολυμπιακό τουρνουά της CEV. Συμμετέχουν μεταξύ των άλλων το Βέλγιο (αντίπαλος μας στον όμιλο για το Euro 2017) και η Γερμανία (συμμετέχει στο group C WL). Το συνολικό κόστος θα είναι περίπου 900 ευρώ (εισιτήρια, ξενοδοχείο, έξοδα).
- **31/1- 15/2. Επίσκεψη σε Ιταλία, Γαλλία** και παρακολούθηση των αγώνων και ενδιάμεσα των προπονήσεων των ομάδων Perugia, Ravenna, Trento, Narbonne, Ajaccio(31/1 Perugia-Ravenna, 3/2 Trento-Ravenna, 5&6/2 FF Cup, 10/2 Ravenna –Piacenza 13/2 Narbonne-Ajaccio). Θεωρώ σημαντικό να γίνουν οι συγκεκριμένες επισκέψεις σε Ιταλία, Γαλλία με τη **συνοδεία και του άμεσου συνεργάτη μου κ. Δεληκώστα** ώστε να εντοπιστούν τυχόν ελλείψεις στην αγωνιστική εικόνα των αθλητών και να γίνει άμεση προσπάθεια να δοθούν στοιχεία και οπτική ανατροφοδότηση καθώς και αναλυτική ενημέρωση των προπονητών των ομάδων τους.

4.3. Προμήθεια υλικού

Είναι απαραίτητο να ενισχυθεί το επίπεδο των προπονητικών μέσων για την πραγματοποίηση καλύτερης προπόνησης αλλά και υψηλότερου επιπέδου ανάλυσης αγωνιστικής απόδοσης και οπτικής ανατροφοδότησης των αθλητών. Στη συνέχεια παραθέτω μηχανήματα, μετρητές και λογισμικά που είναι απαραίτητο να προμηθευτούμε ώστε να μπορέσουμε να σχεδιάσουμε καλύτερη και ποιοτικότερη προπόνηση υψηλού αθλητισμού. Για κάθε πρόταση παρατίθενται αναλυτικά στοιχεία μέσων υπερσυνδέσεων:

- έναν σύγχρονο εκτοξευτήρα μπαλών (πληροφορίες [εδώ](#), [εδώ](#))
- έναν ψευδομπλοκέρ ([εδώ](#))
- Μετρητές κατακόρυφου άλματος ([εδώ](#))
- Πρόγραμμα- λογισμικό coach eye ([εδώ](#))
- Πρόγραμμα –λογισμικό data Volley4 ([εδώ](#))
- Κάμερα ([εδώ](#), ενδεικτικά)
- Ταμπλέτα με λογισμικό windows ([εδώ](#))
- Βιντεοπροβολέας ([εδώ](#), ενδεικτικά),

4.4. Προμήθεια ρουχισμού

Θα ήθελα να παρακαλέσω μετά από τη φάση της επιλογής εταιρείας ρουχισμού να γίνει μία σύσκεψη μεταξύ των εμπλεκόμενων στην παραγγελία, εκτύπωση και αποθήκευση των ρούχων και άλλων υλικών που θα προμηθευτούμε γιατί παρά την βελτίωση σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά και κατά την περσινή προμήθεια ρουχισμού υπήρχαν είδη που δεν είχαν χρησιμότητα ενώ υπήρξαν ελλείψεις σε είδη που θα αναβάθμιζαν την εικόνα της ομάδας. Είναι χαρακτηριστικό ότι από τις 3 αγωνιστικές εμφανίσεις η μία ήταν σε μικρά μεγέθη με αποτέλεσμα να μην φορεθεί καθόλου και η άλλη μετά την πρώτη χρήση είχε τόσο έντονη αλλοίωση στη «λαιμόκοψη» που μόνο αθλητική εμφάνιση δεν θύμιζε.

5. Στελέχωση υποστηρικτικού μηχανισμού

Εδώ θα πρέπει να επισημανθεί η σημασία του ρόλου και της ποιότητας των ανθρώπων που απαρτίζουν ένα υποστηρικτικό staff σε αθλητισμό υψηλού επιπέδου. Το staff που αναλαμβάνει να οργανώσει και να υλοποιήσει έναν τέτοιο σχεδιασμό πρέπει να έχει την υλική και ηθική υποστήριξη, τη συμπαράσταση και την αναγνώριση ώστε να μπορεί απερίσπαστο να εκτελέσει το έργο του. Η διαχρονική εντύπωση της αναλωσιμότητας των επιλεγμένων συνεργατών, όχι με την δυνατότητα της εύκολης αντικατάστασης αλλά με την οικονομική απαξίωση και με την οπτική ότι την δουλειά τους μπορεί να την κάνει κάποιος άλλος από όσους δηλώνουν την ιδιότητα του προπονητή ή του φυσικοθεραπευτή ή του γιατρού ή του αναλυτή αγωνιστικής απόδοσης ή του team manager υποβαθμίζει τον ρόλο τους. Σε επίπεδο υψηλού αθλητισμού, υποβαθμισμένο staff συνεπάγεται και υποβαθμισμένο άθλημα.

Εκτός από τους δεδομένους συνεργάτες (Δεληκώστα, Σομπόνη, Παπαγεωργίου-αν μπορεί) χρειάζονται ακόμη:

- Team manager για τους μήνες Μάιο, Ιούνιο, Αύγουστο, Σεπτέμβριο. Χρειάζεται να έχει ικανότητες οργανωτικές, να γνωρίζει πρωτόκολλα αγώνων και διαδικασίες, να μπορεί να ελέγξει και να εμπνέει σεβασμό στους αθλητές, να μιλάει αγγλικά, να έχει ευχέρεια στην επικοινωνία. Είναι σημαντικό να αναλάβει την ευθύνη σχεδιασμού των ταξιδιών σε συνεργασία με το αρμόδιο τμήμα της ΕΟΠΕ.
- Ιατρική υπηρεσία (αν δεν είμαστε Θεσσαλονίκη και σε περίπτωση που η πόλη που θα βρισκόμαστε δε μπορεί να καλυφτεί από το δίκτυο των συνεργατών του Μ. Χαντέ).
- Φυσικοθεραπευτής (σε περίπτωση απουσίας Παπαγεωργίου) για τους μήνες Μάιο, Ιούνιο, Αύγουστο, Σεπτέμβριο. Απαραίτητο να είναι σταθερό πρόσωπο σε όλη τη διάρκεια του καλοκαιριού και να παρίσταται σε όλες προπονήσεις.

- Γυμναστής για τους μήνες Μάιο, Ιούνιο, Αύγουστο, Σεπτέμβριο. Απαραίτητο να είναι σταθερό πρόσωπο σε όλη τη διάρκεια του καλοκαιριού και να παρίσταται σε όλες προπονήσεις.
- Scouter/βιντεοαναλυτής για τους μήνες Μάιο, Ιούνιο, Αύγουστο, Σεπτέμβριο. Θα έχει ευθύνη την δημιουργία βίντεο με στόχο την οπτική ανατροφοδότηση προς αθλητές και προπονητές.
- 3^{ος} Προπονητής για τους μήνες Μάιο, Ιούνιο, Αύγουστο, Σεπτέμβριο. Θα έχει κύρια ευθύνη την προπόνηση των αθλητών που θα είναι εκτός αποστολών και θα είναι άμεσος συνεργάτης του κ. Δεληκώστα στις προπονήσεις τεχνικής. Δεν θα ακολουθεί την ομάδα στις αποστολές εκτός Ελλάδος.
- Φροντιστής για τους μήνες Μάιο, Ιούνιο, Αύγουστο, Σεπτέμβριο.
- Αθλητικός ψυχολόγος. Θα ήταν σημαντική η παρουσία του Θεόκλητου Καρυπίδη (BSc Ψυχολογίας, Msc Αθλητικής Ψυχολογίας) ([εδώ](#))

Με τιμή

Ο Ομοσπονδιακός προπονητής

Σωτήρης Δρίκος