



Απολογιστική έκθεση για την Εθνική

ομάδα Παιδων την περίοδο

Νοέμβριος 2012 – Ιανουάριος 2013.

Ε.Ο.Π.Ε.

1. Εισαγωγή.

Η δομή της απολογιστικής έκθεσης διαμορφώνεται ως εξής: Στο κεφάλαιο 2 παρουσιάζεται η καταγραφή των δράσεων από 1/11/2012 έως και 8/1/2013. Στο κεφάλαιο 3 αποτυπώνεται ποσοτικά η οργάνωση της προπόνησης & η προπονητική διαδικασία. Περιγράφεται ο τρόπος οργάνωσης και δομής της ομάδας αλλά και οι συνθήκες στις οποίες λειτούργησε. Στο κεφάλαιο 4 παρατίθενται σε γραφήματα, η στατιστική καταγραφή των επιδόσεων της Εθνικής ομάδας, παράλληλα με τη στατιστική αποτύπωση της απόδοσης των αντιπάλων ομάδων στην προκριματική φάση για το Πανευρωπαϊκό Παίδων 2013. Στο κεφαλαίο 5 επιχειρείται η διαμόρφωση συμπερασμάτων. Στο κεφάλαιο 6 περιγράφονται προτάσεις για τη συνέχεια αυτής της φουρνιάς αθλητών αλλά και για τον τρόπο οργάνωσης της δουλειάς στις ηλικίες ανάπτυξης. Τέλος στο παράρτημα υπάρχουν οι πίνακες των σωματομετρήσεων, τα στατιστικά δεδομένα της απόδοσης. Η έκθεση όπως και όλα τα στοιχεία παραδίδεται σε γραπτή και ηλεκτρονική μορφή για οποιαδήποτε διευκρίνιση είμαι στη διάθεσή σας.

2. Καταγραφή δράσεων

- 2.1. 16/10/2012: Ηλεκτρονική επιστολή προς πρώην ΠΟΠ ώστε να υπάρξει ενημέρωση για τους αθλητές των κλιμακίων. Επεξεργασία όσων απαντήσεων ελήφθησαν και περαιτέρω τηλεφωνική επικοινωνία με όσους ανταποκρίθηκαν.
- 2.2. 23/10/2012: Έκθεση προς ΕΟΠΕ για την Εθνική παίδων 1995-97 (Παράρτημα σελ. 20-22)
- 2.3. 7, 12, 22/11/ 2012 Προπονήσεις σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Αλεξανδρούπολη με στόχο την γνωριμία και την αξιολόγηση του έμπυχου υλικού που είχε επιλέγει μετά το διακλιμακικό της Πτολεμαΐδας (Μάιος 2012).
- 2.4. 16/11/2012: Έκθεση προς ΕΟΠΕ για την προετοιμασία της Εθνική παίδων 1995-97 για την προκριματική φάση Πανευρωπαϊκού πρωταθλήματος (Παράρτημα σελ. 23-25)
- 2.5. Αποστολή σε όλους τους αθλητές ηλεκτρονικής παρουσίασης σε power point με λεξιλόγιο τακτικών όρων και βασικές αρχές τακτικής (παράρτημα σελ. 28-29)

- 2.6. 28/11, 5/12,12/12 Προπονήσεις στην Αθήνα με γκρουπ επιλεγμένων αθλητών από Νότια Ελλάδα.
- 2.7. 3,10,17/12/2012 Προπονήσεις στην Θεσσαλονίκη με γκρουπ επιλεγμένων αθλητών. Οι προπονήσεις 10,17/12 είχαν χαρακτήρα συγκεντρωτικής προπόνησης αφού συμμετείχαν και αθλητές που μετακινήθηκαν από Αθήνα, Λαμία, Αλεξανδρούπολη.
- 2.8. Ηλεκτρονική επιστολή προς τους αθλητές που συμμετείχαν στις προπονήσεις σχετικά με την επιλογή (Παράρτημα σελ. 30)
- 2.9. 23-26/12/2012. Συγκεντρωτική προπόνηση στο Λουτράκι.
- 2.10. 27-30/12/2012: Συμμετοχή σε φιλικό τουρνουά προετοιμασίας στην Ισπανία.
- 2.11. 30/12/2012- 1/1/2013: Συγκεντρωτική προπόνηση στο Λουτράκι.
- 2.12. 3/1- 8/1/2013 Συμμετοχή στην προκριματική φάση για Πανευρωπαϊκό παιδών 2013.

3. Οργάνωση προπόνησης και προπονητική διαδικασία.

Συνολικά πραγματοποιήθηκαν 20 προπονητικές μονάδες κατανεμημένες ως εξής:

- 3 προπονήσεις γνωριμίας με το έμπυχο υλικό, σωματομετρήσεων και συλλογής προσωπικών στοιχείων.
- 4 προπονήσεις σε 2 γκρουπ (Βορράς - Νότος) που ουσιαστικά λειτούργησαν ως συνέχεια των προηγούμενων προπονήσεων αφού συνεχίστηκε η δοκιμή αθλητών.
- 9 προπονήσεις (2 Θεσσαλονίκη & 7 Λουτράκι) με την σχεδόν πλήρη μορφή της ομάδας.
- 4 προπονήσεις μυϊκής ενδυνάμωσης ακολουθημένες από ασκήσεις σερβίς-υποδοχής (Λουτράκι).

Πραγματοποιήθηκαν 4 φιλικές συναντήσεις στο Τουρνουά της Ισπανίας και 5 επίσημες συναντήσεις στον προκριματικό όμιλο στην Ουγγαρία.

Κατά τη διάρκεια των προπονήσεων γνωριμίας με το έμπυχο υλικό κλήθηκαν για προπόνηση 49 αθλητές και προσήλθαν στην προπόνηση 45. Οι υπόλοιποι δεν προσήλθαν λόγω τραυματισμού (2) ή εκπαιδευτικών

- υποχρεώσεων (2). Από τους αθλητές που προσήλθαν δύο (2) αγωνίζονται στη Volleyleague, τρεις (3) στην A2 κατηγορία, εκ των οποίων ο ένας δεν είχε δικαίωμα συμμετοχής στην εθνική ομάδα λόγω μη έγκαιρης απόκτησης ελληνικής ιθαγένειας, και οι υπόλοιποι σαράντα (40) αθλητές αγωνίζονται στα περιφερειακά πρωταθλήματα και στα πρωταθλήματα ηλικιών ανάπτυξης. Από τους αθλητές που προσήλθαν τα στοιχεία των οποίων, μαζί με τις ανεπίσημες σωματομετρήσεις είναι στο παράρτημα σελ. 27, μπορούμε να κάνουμε μία κρίση ανά θέση για την ποιότητα του υλικού που υπάρχει στους γεννημένους 1995-97.
- Πασαδόροι: Το υλικό σε αυτή την κατηγορία είναι ικανοποιητικό. Υπάρχουν 5 αθλητές που θα μπορέσουν να παίξουν σε επίπεδο εθνικής κατηγορίας και οι καλύτεροι από αυτούς να φθάσουν σε επίπεδο εθνικής ομάδας. Είναι άξιο απορίας πως από αυτή τη δεξαμενή επιλέχθηκε αθλητής με ύψος 1,78 ώστε το καλοκαίρι του 2012 να πάρει μέρος στην προετοιμασία της εθνικής παιδων και να συμμετάσχει στο βαλκανικό πρωτάθλημα παιδων όπου η ομάδα έδωσε επτά (7) αγώνες. Ταλέντο και σωματικά προσόντα υπάρχουν, πρέπει να δοθεί αγωνιστική εμπειρία και καθοδήγηση.
 - Κεντρικοί: Υπάρχει πρόβλημα λόγω της έλλειψης ψηλών αθλητών. Από 16 αθλητές που υπήρχαν στη θέση του κεντρικού δύο δεν προσήλθαν καθόλου στις προπονήσεις. Ένας εξ αυτών (Τουρνάκης, Α.Ο. ΜΙΛΩΝ) είχε αγωνιστεί το προηγούμενο καλοκαίρι στο Βαλκανικό παιδων 2012 και στα 3 φιλικά με την Βραζιλία που διεξήχθησαν στις Σοφάδες. Από τους 3 αθλητές με ύψος πάνω από 2μ. (Χούσια, Τσέλιος, Βουλκίδης) οι δύο πρώτοι ήταν φανερά άνετοιμοι ο δε τρίτος συμμετείχε σε όλες τις εκδηλώσεις της ομάδας και στο τουρνουά της Ισπανίας, παρά την φανερή έλλειψη αγωνιστικών εμπειριών, αφού προπονείται με ομάδα Α1 (ΝΙΚΗ ΑΙΓΙΝΙΟΥ) αλλά δεν αγωνίζεται σε κανένα πρωτάθλημα. Θα ήθελα να επισημάνω εδώ την προκλητικά ανεδαφική κατάταξη των επιλεγμένων από το διακλιμακιακό τουρνουά, όπου αθλητής με ύψος 1,84 τοποθετήθηκε σε ψηλότερη θέση από αθλητές με ύψος πάνω από 2μ. Το καλοκαίρι 2011 χωρίς επίσημες αγωνιστικές υποχρεώσεις της Εθνικής παιδων ήταν απαραίτητο οι επιλογές να δώσουν ευκαιρία σε παιδιά που πληρούν τις σωματικές προδιαγραφές του παγκόσμιου βόλεϊ αλλά υπολείπονταν σε κινητικές δεξιότητες και αγωνιστικές εμπειρίες. Εν τούτοις αυτό δεν έγινε. Από αθλητές

που είναι <2μ. μπορούμε να περιμένουμε εξέλιξη μόνο από όσους έχουν εξαιρετικά αθλητικά προσόντα. Σε αυτή την κατηγορία δεν εντάσσεται κανένας από τους 16 αθλητές. Εξαίρεση αποτελεί ο Σπυριούνης (Α.Ο. ΜΙΛΩΝ) γεν. 1997, ο οποίος θα πρέπει να δοκιμάσει την εξέλιξη του σε θέση περιφερειακού επιθετικού. Χρειαζόμαστε ψηλά παιδιά και με αυτά πρέπει να δουλεύουμε.

- Ακραίοι: Στη θέση του ακραίου επιθετικού υπάρχουν 17 αθλητές. Οι ελλείψεις των αθλητών σε αυτή την θέση εκφράζουν ακριβώς τις παθογένειες της φυσικής άσκησης στην εκπαίδευση αλλά και της εξειδικευμένης προπόνησης στο βόλεϊ. Έτσι μόνο οι αθλητές που δε έχουν σωματικά προσόντα <1,9μ είναι επαρκώς γυμνασμένοι και καλοί χειριστές της μπάλας. Οι ψηλότεροι αθλητές είναι εμφανώς πίσω σε αυτά τα δύο στοιχεία. Εξαίρεση αποτελούν οι Κωστόπουλος (ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΙΚΟΣ) και Καρασαβίδης (ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ ΠΟΛΙΧΝΗΣ). Από πλευράς κινητικών δεξιοτήτων ξεχωρίζει ο Σουρδι (ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.), ο οποίος δεν είχε ακόμα δικαίωμα συμμετοχής στην εθνική ομάδα. Ενώ έχουμε ικανοποιητικό έμπυχο υλικό είναι πλημμελώς προπονημένο.
- Διαγώνιοι: Στη θέση του διαγώνιου με τον πασαδόρο επιθετικού υπήρχαν 5 αθλητές. Προφανώς η παρουσία του Τζιουμάκα (ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ) ξεχωρίζει. Εν τούτοις και οι υπόλοιποι αθλητές αν καλύψουν τις ελλείψεις σε κινητικές δεξιότητες και δύναμη μπορούν να είναι υπολογίσιμοι σε επίπεδο Εθνικού πρωταθλήματος. Ο Χαραλαμπίδης (ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ), γεν. 1997, θα πρέπει να στραφεί στην θέση του ακραίου με υποδοχή. Ισχύει ότι και για την κατηγορία των ακραίων: έχουμε ικανοποιητικό έμπυχο υλικό, είναι πλημμελώς προπονημένο.
- Λίμπερο: Ουσιαστικά μόνο δύο (2) λίμπερο συμμετείχαν στη διαδικασία και συμμετείχαν και στην αντιπροσωπευτική ομάδα στον όμιλο του προκριματικού. Είναι πιθανό κάποιος από τους αθλητές που δε θα μπορέσουν να λόγω περιορισμένων σωματικών προσόντων να εξελιχθούν στη θέση του ακραίου να έχουν μεγαλύτερο μέλλον στο υψηλό αγωνιστικό επίπεδο ως λίμπερο, όπως οι Σταυρακάκης (ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ) και Λαχτάρας (ΑΟ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ). Για τη θέση του λίμπερο θα πρέπει η προπόνηση αλλά και η αποτίμηση των χαρακτηριστικών να στραφεί όχι μόνο στις τεχνικές και κινητικές δεξιότητες αλλά και στην βελτίωση των ψυχολογικών παραμέτρων.

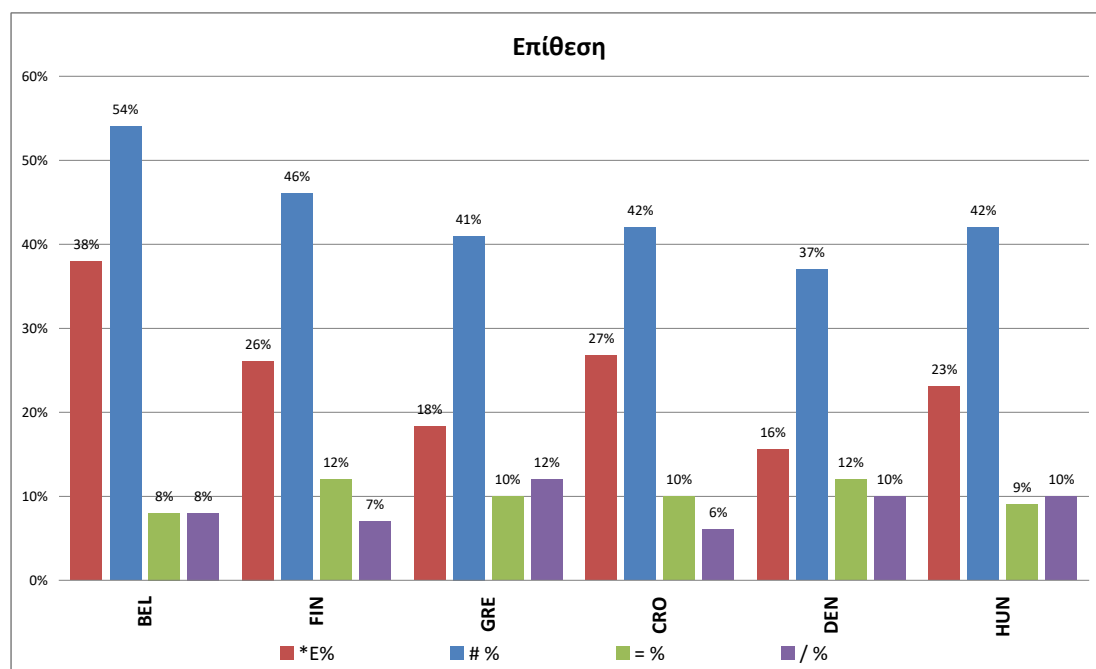
Συνολικά μπορούμε να εκτιμήσουμε ότι ενώ το έμπυχο υλικό είναι ικανοποιητικό, εντούτοις η εκμετάλλευση του είναι επεικώς πλημμελής. Οι αθλητές που προπονούνται σε υψηλό επίπεδο (Volleyleague, A2) δεν έχουν ή έχουν ελάχιστες αγωνιστικές εμπειρίες και οι αθλητές που προπονούνται σε ομάδες αναπτυξιακών ηλικιών ή σε ομάδες περιφερειακών πρωταθλημάτων δεν έχουν υψηλά προπονητικά ερεθίσματα. Θα πρέπει να επισημανθεί ότι αφού ήταν γνωστό ότι η ποσότητα των προπονήσεων θα ήταν εξαιρετικά περιορισμένη έγινε προσπάθεια να υπάρξει ανατροφοδότηση μετά από κάθε προπόνηση στους αθλητές. Έτσι και οι 9 προπονήσεις με την σχεδόν πλήρη μορφή της ομάδας βιντεοσκοπήθηκαν και στη συνέχεια για τις 2 πρώτες στάλισαν ηλεκτρονικά αρχεία στους αθλητές ώστε να παρατηρήσουν τεχνικά λάθη ή ελλείψεις στην κίνηση στο γήπεδο ώστε να μπορέσουν να διορθωθούν. Στις προπονήσεις που έγιναν στο Λουτράκι ακολουθούσε κάθε φορά ανάλυση με επισημάνσεις, προβολή προτύπων ενεργειών για τη καλύτερη εκπαίδευση των αθλητών. Είναι χρήσιμο να επισημανθεί ότι οι αθλητές δεν είχαν κανενός είδους προπαρασκευή ώστε να μπορέσουν να παρακολουθήσουν τέτοιου είδους εκπαίδευση, ενώ ακριβώς αυτή η προπαρασκευή έπρεπε να είχε δημιουργηθεί από το καλοκαίρι 2012. Επειδή όμως οι νέες γενεές είναι εξοικειωμένες με τους υπολογιστές αυτή η μορφή της ασύγχρονης ή και σύγχρονης τηλεεκπαίδευσης θα πρέπει να αποκτήσει ένα πρωτόκολλο λειτουργίας και να είναι διαθέσιμη στις εθνικές ομάδες τουλάχιστον. Σε αυτό το πλαίσιο λειτουργίας σταλθήκαν ηλεκτρονικά αρχεία με βίντεο & φωτογραφίες, έγιναν στατιστικές αναλύσεις και παρουσιάσεις για την εικόνα τους κατά τη διάρκεια των προπονήσεων. Παράλληλα επειδή για να μπορέσει να υπάρξει επικοινωνία αλλά και συνεννόηση σε τακτικά θέματα, έπρεπε να υπάρχει ένας κοινός κώδικας στάλθηκε σε όλους τους αθλητές που συμμετείχαν στις προπονήσεις επιλογής ηλεκτρονική παρουσίαση με βασική κωδικοποίησης διαφόρων τακτικών του παιχνιδιού (παράρτημα, σελ.29-30). Ο αριθμός των προπονήσεων ήταν μικρός αλλά παράλληλα ήταν και ο μεγαλύτερος δυνατός που μπορούσε να πραγματοποιηθεί λόγω των εκπαιδευτικών υποχρεώσεων των αθλητών, των πρωταθλημάτων που διεξάγονταν. Αντίθετα ο χρόνος που υπήρχε την περίοδο του καλοκαιριού μετά το διακλιμακικό της Πτολεμαΐδας, τη συγκεντρωτική

προπόνηση των Γρεβενών, τη συμμετοχή στο Βαλκανικό παίδων και τα φιλικά με τη Βραζιλία στους Σοφάδες, ήταν άφθονος χωρίς να υπάρχουν ταυτόχρονα μαθητικές ή αθλητικές υποχρεώσεις.

4. Στατιστική αποτύπωση απόδοση της Εθνικής Παίδων 9596 στον προκριματικό όμιλο της Ουγγαρίας.

4.1. Ομαδικά στατιστικά στοιχεία σε σχέση με τις υπόλοιπες ομάδες του προκριματικού ομίλου.

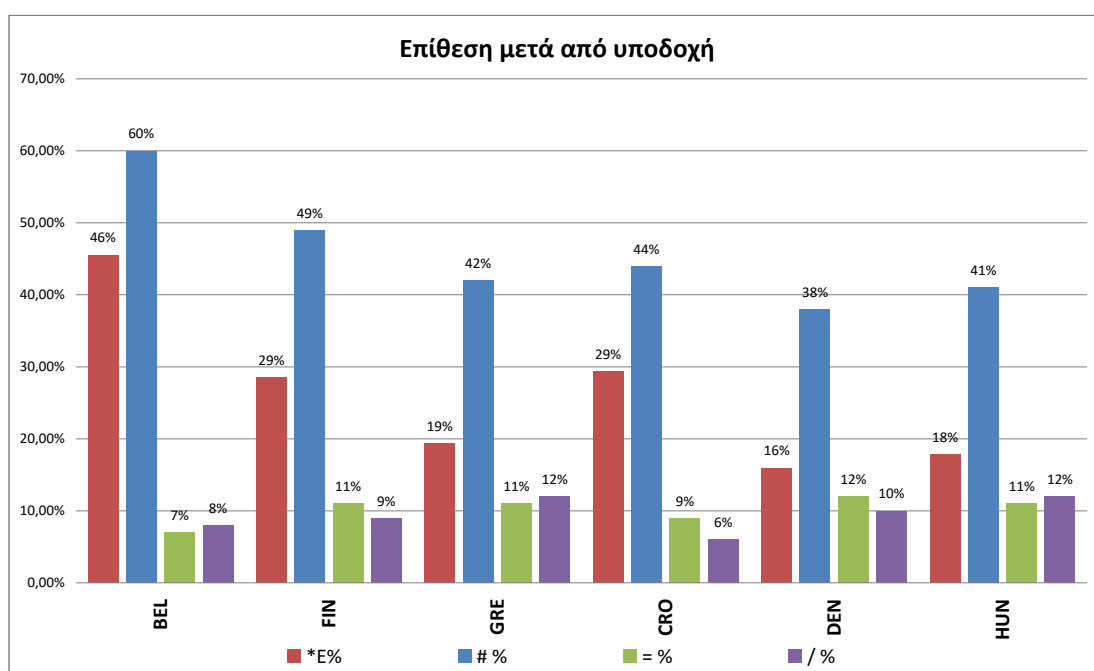
Για την επίθεση παρουσιάζονται στο γράφημα 1 τα ποσοστά των τελειωμένων επιθέσεων (#%), των χαμένων επιθέσεων (=%), των μπλοκαρισμένων επιθέσεων (/%) καθώς και η Αποτελεσματικότητα (*E%) = [% τελειωμένων επιθέσεων - [(% χαμένων επιθέσεων) + (% μπλοκαρισμένων επιθέσεων)]. Είναι φανερή η υπεροπλία του BEL σε όλους τους τομείς της επίθεσης. Η 2^η FIN ήταν καλύτερη από την 3^η GRE σε όλους τους δείκτες. Η GRE σε αποτελεσματικότητα ήταν η 5^η ομάδα ξεπερνώντας μόνο τη DEN.



Γράφημα 1. Ποσοστά που αφορούν την επίδοση στον δεξιότητα της επίθεσης.

Εξετάζοντας τα αντίστοιχα ποσοστά των ομάδων στην επίθεση μετά από υποδοχή (γράφημα 2) μπορούμε να διαπιστώσουμε ότι ενώ οι χώρες που

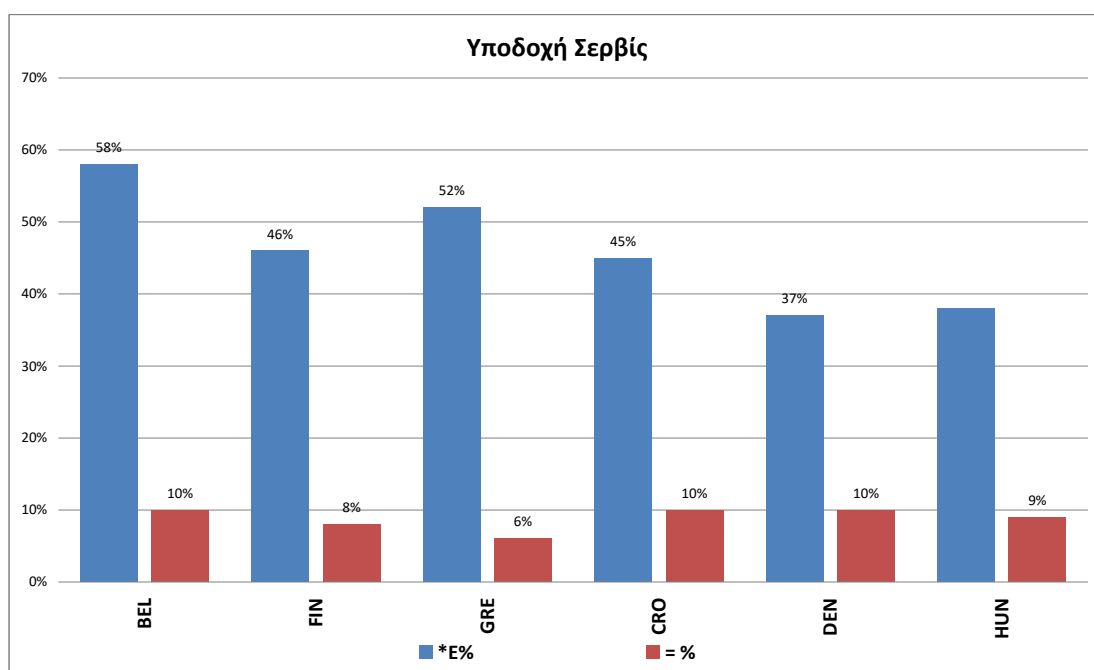
αποκλειστήκαν από τη συνέχεια της διοργάνωσης (GRE, CRO, DEN, HUN) κινήθηκαν περίπου στα ποσοστά που είχαν σε όλη την δεξιότητα της επίθεσης, οι χώρες που προκρίθηκαν είχαν την επίθεση μετά από υποδοχή αισθητά βελτιωμένη σε σχέση με την συνολική τους επίθεση. Νομίζω είναι περιττό να εξηγήσω ότι ακριβώς αυτή η καλλιέργεια των αυτοματισμών της αλληλουχίας 1 του παιχνιδιού (υποδοχή σερβίς, πάσα, επίθεση) είναι αποτέλεσμα όχι μόνο αθλητικών προσόντων αλλά και προπόνησης σε βάθος χρόνου. Επίσης είναι περιττό να αναφέρω πόσο οπισθοδρομικό, αλλά και περιοριστικό για την προσπάθεια που κατέβαλλαν αθλητές και προπονητές, είναι ότι στα παιχνίδια του Βαλκανικού πρωταθλήματος Παίδων 2012 δεν υπήρξε στατιστική κάλυψη της Εθνικής ομάδας και δεν παραδόθηκε κανένα στοιχείο για να πιστοποιηθεί το επίπεδό μας.



Γράφημα 2. Ποσοστά για την επίθεση μετά από υποδοχή.

Για την υποδοχή σερβίς τα ποσοστά των άριστων και καλών υποδοχών (*E%) και των χαμένων υποδοχών (=%). Μπορούμε να δούμε ότι η GRE δεχόταν τους λιγότερους άσους από τις άλλες ομάδες ενώ και στο σύνολο των άριστων και καλών υποδοχών ήταν 2^η, υπολειπόμενη μόνο του BEL. Παράλληλα εξετάζοντας εκ νέου το γράφημα που αφορά την επίθεση μετά από υποδοχή

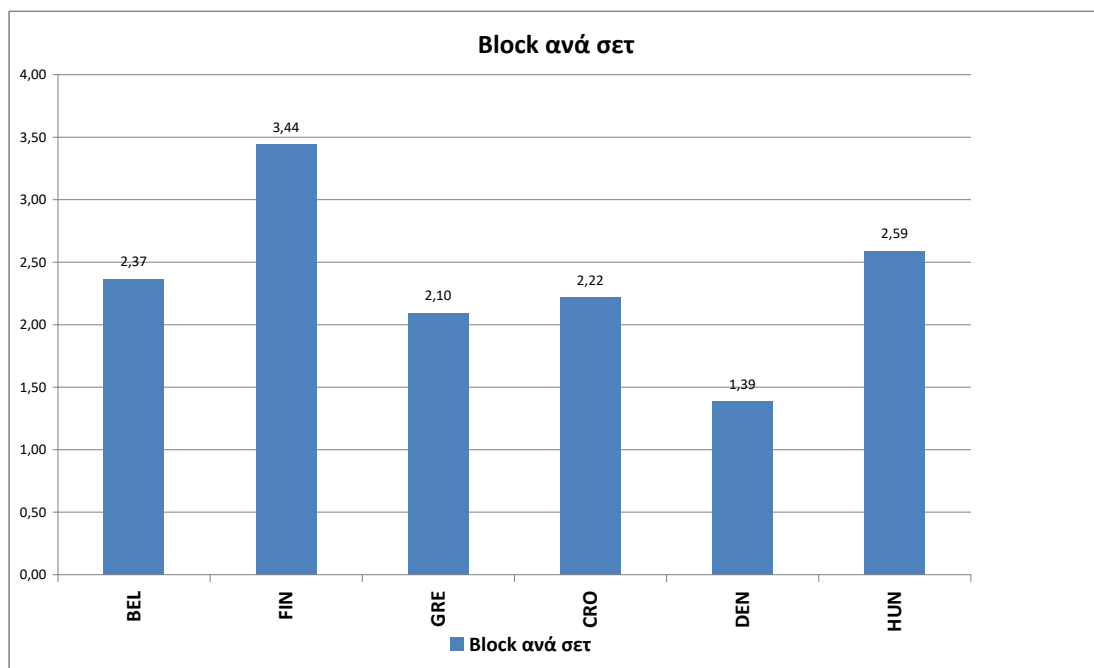
μπορούμε να εντοπίσουμε την ανακολουθία που υπήρχε στη GRE όπου ενώ ήταν 2^η στην υποδοχή ήταν μόλις 5^η στην αποτελεσματικότητα της επίθεσης μετά από υποδοχή. Οι αιτίες σε αυτό μπορούν να αναζητηθούν στη χαμηλή συμμετοχή των κεντρικών επιθετικών στο παιχνίδι στην έλλειψη ετοιμότητας του (αρχικά προοριζόμενου ως βασικού) πασαδόρου (Ηλίας, ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ) που ήταν βασικός το καλοκαίρι 2102, λόγω περιορισμένου αριθμού προπονήσεων εξαιτίας εξετάσεων και στην έλλειψη εμπειρίας του (εντέλει βασικού) πασαδόρου (Κασαμπαλής, ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΛΗΣ) που αγωνίστηκε περισσότερο αλλά δεν είχε καμία συμμετοχή στις προετοιμασίες που έγιναν το καλοκαίρι 2012.



Γράφημα 3. Ποσοστά που αφορούν την υποδοχή σερβίς

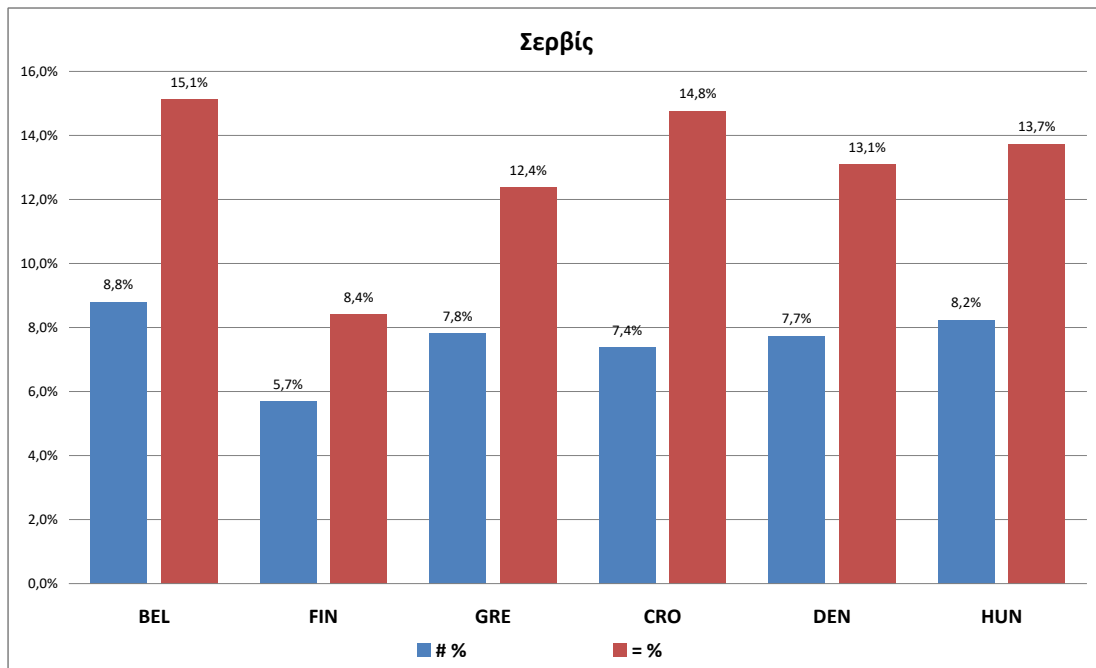
Για την δεξιότητα του μπλοκ παρουσιάζονται στο γράφημα 4 τα μπλοκ ανά σετ όλων των ομάδων. Η GRE είναι 5^η στη κατάταξη σε αυτή τη δεξιότητα ξεπερνώντας μόνο την τελευταία στη βαθμολογία DEN. Ήταν φανερή η δυσχερής θέση στην οποία βρισκόμασταν κυρίως λόγω της έλλειψης κεντρικών μπλοκερ. Ξεκινούσε από την μη ύπαρξη σωματομετρικών προσόντων (και οι 3 κεντρικοί ήταν <2μ.) σε σχέση με τις ομάδες που προκρίθηκαν BEL (2,08 μ. & 2,01μ) και FIN (2,05μ & 2μ) αλλά και σε σχέση με την HUN (2μ. & 2μ) που διεκδίκησε την πρόκριση. Νομίζω ότι αυτό το γεγονός πρέπει να γίνει αφορμή ώστε να αντιμετωπίζουμε αυτή τη θέση με διαφορετικά κριτήρια από τις υπόλοιπες. Να

επενδύουμε έγκαιρα χρόνο προπόνησης σε αθλητές που να έχουν τις σωματικές προδιαγραφές για τη θέση αυτή.

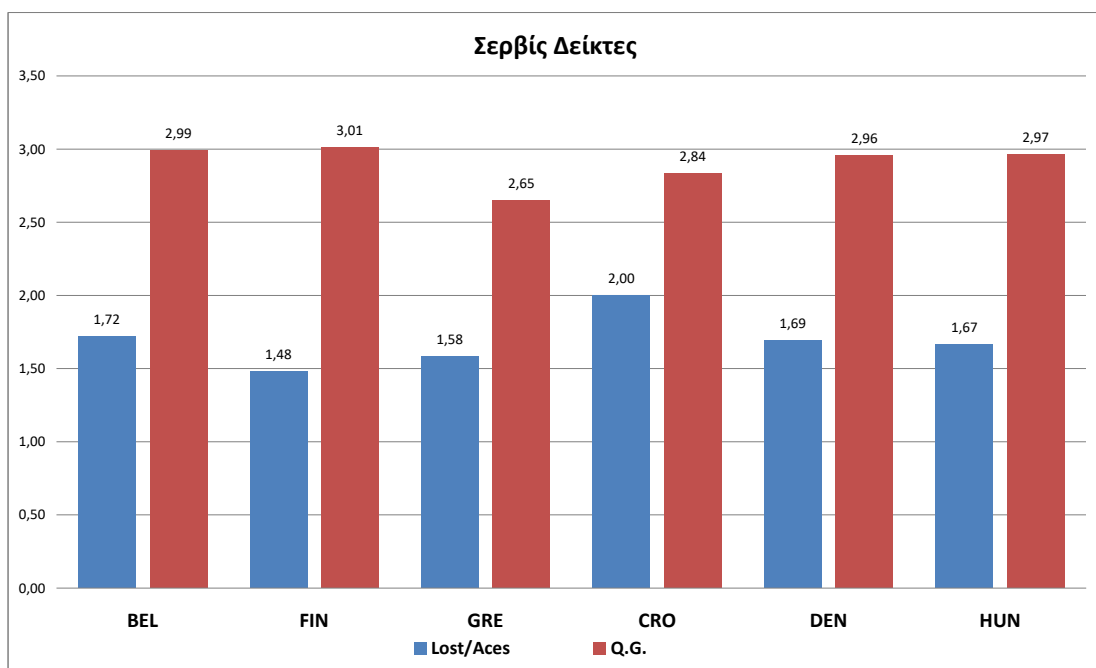


Γράφημα 4. επιτυχημένα μπλοκ ανά σετ.

Για τη δεξιότητα του σερβίς παρουσιάζονται στο γράφημα 5 τα ποσοστά των σερβίς «άσπων» (#%) και των χαμένων σερβίς (=%), ενώ στο γράφημα 6 ο λόγος των χαμένων σερβίς προς τους άσπους (Lost/aces, όσο μικρότερος, τόσο καλύτερος) και ένας ενδεικτικός βαθμός ποιότητας της τεχνικής δεξιότητας (QG, όσο μεγαλύτερος, τόσο καλύτερος). Στο γράφημα 5 βλέπουμε ότι η GRE έχανε λιγότερα σερβίς από τις υπόλοιπες χώρες, πλην FIN, και έκανε περισσότερους άσπους, πλην BEL-HUN. Στο γράφημα 6 ο βαθμός ποιότητας που εξετάζονται όλα τα σερβίς και όχι μόνο τα χαμένα και οι άσπυοι, είναι ο χαμηλότερος από όλες τις ομάδες.



Γράφημα 5. Ποσοστά που αφορούν την δεξιότητα του σερβίς



Γράφημα 6. δείκτες που αφορούν τη δεξιότητα του σερβίς.

4.2. Ατομική απόδοση

4.3. Δυνατότητες και αγωνιστικό μέλλον των αθλητών.

4.3.1. Οι δύο πασαδόροι (Ηλίας, Κασαμπαλης) μαζί με άλλους τρεις (Κομητούδης, ΑΟ ΣΕΡΡΩΝ- Παντίρης, ΓΕ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ- Γαλιώτος, ΑΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ) έχουν δυνατότητες να βελτιωθούν και να αγωνιστούν σε υψηλό επίπεδο. Όλοι όμως αγωνίζονται και προπονούνται σε επίπεδο πρωταθλημάτων αναπτυξιακών ηλικιών ή περιφερειακών πρωταθλημάτων. Με αυτό τον τρόπο η πρόοδος θα γίνει με ιδιαίτερα αργά βήματα.

4.3.2. Από τους ακραίους βελτίωση και επένδυση πρέπει να γίνει στον Κωστόπουλο (ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΙΚΟΣ) βελτιώνοντας αρχικά την τεχνική στην επίθεση. Ο Καρασαβίδης (ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ ΠΟΛΙΧΝΗΣ) πρέπει να δυναμώσει ώστε να αποκτήσει μυϊκό σύστημα που να μπορεί να ανταποκριθεί στο πολυδιάστατο ρόλο του ακραίου. Από τους αθλητές που δεν κλήθηκαν σε αυτόν το τουρνουά ξεχωρίζουν: οι Μούχλιας (ΑΟ ΣΟΥΦΛΙΟΥ), Πολυχρόνου (ΑΟΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ), Μανίκας (ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ), Μακράκης (ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ ΤΡΙΚΛΑΛΩΝ). Είναι γεννημένοι όλοι το 1996 Επίσης πρόοδο μπορεί να σημειώσει και Σούρδι (ΓΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ) αρκεί να λυθεί έγκαιρα το θέμα την ιθαγένειά του. Οι Λαχτάρας (ΑΟ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ) και Σταυρακάκης (ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ) ίσως χρειαστεί να δοκιμάσουν τις ικανότητές τους ως λίμπερο. Ο Χαραλαμπίδης, γεν.1997 (ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ), που κλήθηκε και χρησιμοποιήθηκε ως διαγώνιος, θα πρέπει να αποτελέσει βασικό συστατικό της Εθνικής παιδων 9798, ως ακραίος. Ήδη μετά από σχετική επαφή με τον προπονητή του κ. Μουστακίδη έχει δρομολογηθεί αυτή η διαδικασία.

4.3.3. Στους κεντρικούς σωματομετρικές δυνατότητες να σταθούν σε υψηλό επίπεδο έχει ο Βουλκίδης (ΝΙΚΗ ΑΙΓΙΝΙΟΥ) με την προϋπόθεση ότι θα αποκτήσει αγωνιστικές εμπειρίες άμεσα. Ιδιαίτερη περίπτωση είναι ο Αλμπιον Χούσια (ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ) με ύψος 2,07μ. Χάθηκε νομίζω για ένα τόσο ψηλό παιδί πολύτιμος χρόνος το καλοκαίρι 2012, όπου θα μπορούσε να επενδυθεί πάνω του

χρόνος προπόνησης. ρέπει όμως να λύσει άμεσα το πρόβλημα των καθημερινών προπονήσεων. Να βρεθεί σε σωματείο που θα προπονείται καθημερινά και να τύχει ιδιαίτερης προσοχής. Ο Σπυριούνης (ΑΟΝΣ ΜΙΛΩΝ) γεν. 1997 που κλήθηκε και χρησιμοποιήθηκε ως κεντρικός, θα πρέπει να αποτελέσει βασικό συστατικό της Εθνικής παιδων 9798, ως διαγώνιος. Από τους αθλητές που δεν κλήθηκαν σε αυτόν το τουρνουά ξεχωρίζει ο Τσέλιος (ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ) γεν 1997, ύψος 2,03μ. Πρέπει να ενταχτεί σε κάθε σχεδιασμό που θα γίνει ώστε σε 2 χρόνια να είναι ο ένας κεντρικός της Εθνικής παιδων 9798.

4.3.4. Στους διαγώνιους οι Μήλης (ΙΚΑΡΟΣ ΕΔΕΣΣΑΣ) γεν.1996, αριστερόχειρας, Νικολαΐδης γεν. 1996 (ΑΟ ΝΕΑΣ ΒΥΣΣΑΣ), λόγω της παρουσίας του Τζιουμάκα δεν θα μπορέσουν να βρουν χώρο προόδου σε επίπεδο Εθνικών ομάδων και θα πρέπει να γίνουν ακραίοι με υποδοχή. Ο Κόκκινος (ΠΕΡΣΕΑΣ) λόγω ύψους (2,02μ) αλλά και επειδή είναι αριστερόχειρας πρέπει να προσπαθήσει να δυναμώσει, να προπονηθεί συστηματικά σε ψηλότερο επίπεδο από αυτό του τοπικού πρωταθλήματος. Αριστερόχειρας επίσης είναι και ο Κανέλιος (ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ ΠΟΛΙΧΝΗΣ) που αγωνιζόταν στην ομάδα του ως κεντρικός (!). Έχει αλτικές ικανότητες και εκτιμώ ότι θα μπορέσει να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις της θέσης του διαγώνιου επιθετικού.

4.3.5. Στη θέση του λίμπερο και οι δύο αθλητές (Τσιράκης, ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ - Τσαδήμας. ΦΘΙΑ ΛΑΜΙΑΣ) που χρησιμοποιήθηκαν έχουν περιθώρια περαιτέρω βελτίωσης με την προϋπόθεση ότι άμεσα θα προπονηθούν σε υψηλότερο επίπεδο από αυτό που προπονούνται τώρα.

4.4. Μοντέλο προπόνησης

Με τη συγκεκριμένη μορφή που έχει το μοντέλο ανάπτυξης που ακολουθείται τα προβλήματα που υπήρξαν σε αυτή την Εθνική ομάδα ήταν δύο: Αρχικά χάθηκε πολύτιμος χρόνος το καλοκαίρι 2012. Μετά από επιλογή των αθλητών, συγκεντρωτική προπόνηση, συμμετοχή στο Βαλκανικών Παίδων και τρία (3) φιλικά παιχνίδια με τη Βραζιλία θα έπρεπε λογικά να υπήρχε μία δομημένη ομάδα που θα συνοδευόταν από έκθεση πεπραγμένων για όσα συνέβησαν, στατιστικά δεδομένα από τα παιχνίδια που διεξήχθησαν, και βίντεο. Θα πρέπει να υπήρχε μια αντίστοιχη έκθεση με αυτή που παραδίδω σε εσάς αλλά και στον επόμενο προπονητή που θα ασχοληθεί με αυτή τη γενιά αθλητών.

Δυστυχώς δεν παρέλαβα τίποτα γραπτό παρά μόνο τα στατιστικά και τα βίντεο από τα 3 φιλικά εναντίον της Βραζιλίας. Έχοντας τη διοργάνωση στόχο τον Ιανουάριο 2013 και ξεκινώντας τη δημιουργία της ομάδας από τον Ιούνιο 2012, δίνουμε για τα ελληνικά δεδομένα ικανοποιητικό χρόνο προετοιμασίας. Όταν όμως δεν παραδίδεται τίποτα δε μπορεί να υπάρξει στοιχειώδης συνέχεια του έργου και υποχρεωτικά ξεκινούμε από το σημείο μηδέν. Πρώτο πρόβλημα ήταν επομένως αυτό που είχε ήδη γίνει και δε μπορούσε ούτε να μετρηθεί, ούτε να αποτυπωθεί. Με βάση το μοντέλο με το οποίο λειτουργούμε, όπου ουσιαστικά αφήνουμε την προπόνηση των ταλαντούχων αθλητών στα σωματεία που δεν έχουν τη δυνατότητα να προσφέρουν ένα υψηλό προπονητικό περιβάλλον στους αθλούμενους, θα πρέπει το διάστημα που οι αθλητές θα συμμετέχουν σε συγκεντρωτικές προπονήσεις να είναι εξαιρετικά παραγωγικό. Δεύτερο πρόβλημα είναι το φυσιολογικά χαμηλό επίπεδο προπόνησης των τμημάτων αναπτυξιακών ηλικιών όπου η μεγάλη πλειοψηφία των αθλητών προπονούνταν. Ένα προπονητικό τμήμα παιδών εφήβων που δουλεύει 3-4 φορές εβδομαδιαίως, συνήθως με αραιή προσέλευση των αθλουμένων λόγω μαθημάτων και με υποτυπώδη μέσα υποστήριξης της προπόνησης δεν μπορεί να δώσει κίνητρα και ερεθίσματα για βελτίωση σε ταλαντούχους αθλητές. Στις δικές μας εννέα (9) κοινές προπονήσεις, που ήταν ότι καλύτερο μπορούσαμε να κάνουμε, οι υπόλοιπες χώρες αντιπαραθέτουν μήνες και χρόνια κοινής προπόνησης και οργανωμένης δουλειάς. Αν συνεχίσουμε με αυτό το μοντέλο δουλειάς δεν θα δώσουμε ποτέ στους ταλαντούχους αθλητές μας το επίπεδο προπόνησης που αξίζουν. Φυσιολογικά έτσι θα οπισθοχωρούμε σε σχέση με τις άλλες χώρες, οι οποίες δεν κάνουν τις διαδικασίες καλύτερα ή χειρότερα από εμάς, τις κάνουν διαφορετικά.

5. Συμπεράσματα

Η 3^η θέση που κατέκτησε η Εθνική παιδών στον προκριματικό όμιλο της Ουγγαρίας προσφέρει έναν εξωραϊσμό της ανεπάρκειας του μοντέλου που έχουμε για τη προπόνηση στις ηλικίες ανάπτυξης. Μπορούμε να σταθούμε στο ότι δεν πετύχαμε την πρόκριση για λίγο, γιατί χάσαμε ένα κρίσιμο αγώνα (με FIN), γιατί οι διοργανωτές Ούγγροι ευνοήθηκαν υπερβολικά από την Διαιτησία, γιατί είχαμε απουσίες λόγω των εξετάσεων και τραυματισμούς της

τελευταίας στιγμής. Η πραγματικότητα όμως είναι διαφορετική. Η διαφορά που χωρίζει την 3^η GRE από τις ομάδες που προκριθήκαν FIN & BEL μπορεί στη βαθμολογία να είναι μικρή και θεωρητικά διαχειρίσιμη στη πραγματικότητα όμως είναι μεγάλη. Και θα γίνεται μεγαλύτερη όσο θα μεγαλώνει η βιολογική ηλικία της συγκεκριμένης φουρνιάς αθλητών. Δυστυχώς το μοντέλο που έχουμε δε μπορεί να μεγιστοποιήσει την πρώτη ύλη που εισάγουμε. Ενώ το ταλέντο των αθλητών μας δεν διαφέρει από αυτό των υπολοίπων χωρών, ενώ τα σωματικά προσόντα δεν έχουν μεγάλη απόκλιση εκτός από τη θέση των κεντρικών, το σύστημα στο οποίο εντάσσουμε τους αθλητές μας δεν είναι παραγωγικό. Φοβάμαι ότι όχι μόνο θα μεγαλώνουν οι διαφορές όσο μεγαλώνει η βιολογική ηλικία των αθλητών, αλλά και στις ερχόμενες γενιές αθλητών η απόσταση με τις ανεπτυγμένες προπονητικά χώρες επίσης θα μεγαλώνει. Όσο ακολουθούμε το μοντέλο της προπόνησης των ταλαντούχων αθλητών με το σωματείο τους, θα πρέπει οι συγκεντρωτικές προπονήσεις να είναι τακτικές, πυκνές, επιμορφωτικές, ομοιογενείς και με ελαχιστοποίηση των λανθασμένων επιλογών.

Για τη συνέχεια αυτής της φουρνιάς αθλητών είναι φανερό ότι άμεσα έτοιμος για επίπεδο εθνικών ομάδων είναι ο Τζιουμάκας (ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ). Είναι όμως εκτεταμένη η βάση πολλών αθλητών που με μικρή διαφοροποίηση στο επίπεδο προπόνησης θα έχουν βελτίωση. Εξαρτάται από το που θα προπονηθούν και πόσο θα αγωνιστούν. Για να δοθεί ζωτικός χώρος στα νέα παιδιά θα πρέπει να υπάρξουν δυνατότητες χρησιμοποίησης τους από τις ομάδες κυρίως στην Α2 κατηγορία. Οι φωτογραφίες κάποιων ομάδων Α2 & περιφερειακών πρωταθλημάτων που θυμίζουν ομάδες ποδοσφαίρου 5Χ5 δε τιμούν το άθλημα μας όταν υπάρχουν παιδιά που δεν βρίσκουν πρόσφορο έδαφος να αγωνιστούν γιατί πάντα υπάρχουν κάποιοι πιο έμπειροι.

6. Προτάσεις

Η εκτίμηση μου είναι ότι αν θέλουμε να προσφέρουμε στα ταλαντούχα παιδιά του αθλήματος μας υψηλό επίπεδο προπόνησης θα πρέπει το μοντέλο που έχουμε να αλλάξει. Η ομοσπονδία πρέπει να αναλάβει κυρίαρχο ρόλο στην προπόνηση των ταλαντούχων αθλητών. Παράλληλα θα πρέπει τα προνόμια που

δίνονται στους αθλητές για φοίτηση σε τριτοβάθμια εκπαιδευτικά ιδρύματα να είναι ουσιαστικά και παρέχονται μόνο στους υψηλού επιπέδου αθλητές (επίπεδο εθνικών ομάδων) και όχι στα σωματεία. Εκτιμώ όμως ότι αυτό είναι ζήτημα μιας ευρύτερης συζήτησης και δεν μπορεί να παρουσιαστεί στα στενά πλαίσια μιας απολογιστικής έκθεσης.

Γι αυτό τον λόγο οι προτάσεις που ακολουθούν βασίζονται στην παραδοχή ότι το μοντέλο ανάπτυξης δεν αλλάζει και παραμένει ίδιο. Τα σωματεία έχουν την κύρια ευθύνη της προπόνησης των ταλαντούχων αθλητών και η ομοσπονδία θα διεξάγει συγκεντρωτικές προπονήσεις.

- 6.1. **Η επιλογή των αθλητών να γίνεται 3 χρόνια πριν την πρώτη ουσιαστική υποχρέωση της Εθνικής Παίδων**, που είναι η πρόκριση στο Πανευρωπαϊκό παίδων (θα πρέπει το καλοκαίρι 2013 να γίνει επιλογή και για την παίδων γεν. 9798 και το καλοκαίρι 2014 να γίνει επιλογή για την παίδων γεν. 9900).
- 6.2. **Να τοποθετηθεί επικεφαλής των κλιμακίων ανεξάρτητος από τον υπεύθυνο προπονητή της εκάστοτε ομάδας.** Οι προπονητές αποτυγχάνουν, απολύονται, δελεάζονται από άλλες προτάσεις. Είναι ασφαλέστερο το σύστημα να στηρίζεται σε κάποιον,-α, που να έχει σταθερή θέση ανεξάρτητα από επιτυχίες και αποτυχίες. Ο επικεφαλής να έχει λόγο στην επιλογή των ΠΟΠ, να αναλάβει την παρακολούθηση του έργου τους καθώς την εκπαίδευση & επιμόρφωσή τους.
- 6.3. **Να υπάρχει συγκεκριμένη φόρμα καταγραφής των πεπραγμένων Εθνικών ομάδων.** Ο εκάστοτε προπονητής όχι απλώς να υποβάλλει μία έκθεση, αλλά να απαντά σε συγκεκριμένα θέματα που θα είναι μετρήσιμα και καταχωρήσιμα ώστε να είναι επεξεργάσιμα.
- 6.4. **Να δοθεί χρόνος προπόνησης στα παιδιά που είναι πάνω από 2μ.** (να καλούνται σε όλες τις συγκεντρωτικές προπονήσεις ακόμα και αν οι αθλούμενοι είναι μικρότεροι από την ηλικία τους (πχ οι Βουλκίδης, Χούσια, Τσέλιος να κληθούν στις συγκεντρωτικές προπονήσεις της επόμενης Εθνικής παίδων). Μόνο με παραπάνω προπόνηση μπορεί να καλυφθεί το κενό, κυρίως από πλευράς ύψους) που υπάρχει στη θέση των κεντρικών στις φουρνιές γεν. από 1990 και μετά.

- 6.5. Να υπάρξουν κίνητρα ώστε να χρησιμοποιούνται νεώτερα παιδιά στην Volleyleague & A2 κατηγορία.
- 6.5.1. Να υπολογίζετε ο μέσος όρος ηλικίας της 12άδας στην Volleyleague.
- 6.5.2. Να μην αγωνίζονται στην A2 κατηγορία αθλητές πάνω από 38 ετών.
- 6.5.3. Για κάθε αθλητικό δελτίο σε όλες τις κατηγορίες που ανανεώνεται για αθλητή πάνω από 35 ετών, να πληρώνεται, ανάλογα με την κατηγορία και την ηλικία, ένα χρηματικό ποσό που να χρησιμοποιείται υπέρ της διενέργειας συγκεντρωτικών προπονήσεων.
- 6.5.4. Να ισχύσει η δυνατότητα του διπλού δελτίου. Να μπορούν οι αθλητές που είναι σε τμήματα ανάπτυξης ομάδων της Volleyleague παράλληλα να αγωνίζονται με ομάδες περιφερειακού πρωταθλήματος.
- 6.6. Να υπάρξει συγκεντρωτική προπόνηση και αγωνιστικές υποχρεώσεις για τη συγκεκριμένη φουρνιά αθλητών κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού 2013. Στη συνέχεια να επανεκτιμηθεί η δυνατότητα επένδυσης σε αυτή τη φουρνιά αθλητών.

Μετά τιμής

Ο ομοσπονδιακός Τεχνικός

ΣΩΤΗΡΗΣ ΔΡΙΚΟΣ

Κύριοι,

Οι προπονήσεις που έγιναν Νοέμβριο & Δεκέμβριο σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη & Αλεξανδρούπολη είχαν διπλό στόχο. Αρχικά την γνωριμία με το έμπυχο υλικό αγοριών γεννημένων 1995, 1996 & 1997. Στη συνέχεια την επιλογή αθλητών που θα συγκροτήσουν την Εθνική ομάδα παιδων για τα προκριματικά του Πανευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Παίδων 2013, που θα διεξαχθούν στην Ουγγαρία 3-8 ΙΑΝ 2013.

Σχηματίστηκε ένα γκρουπ 49 αθλητών από όλη την Ελλάδα που θα προσπαθήσουμε να είναι σε στενή, όσο είναι εφικτό, παρακολούθηση ώστε να ελέγχεται η πρόοδός τους. Η πρόοδος όμως συντελείται στις προπονήσεις των σωματείων σας. Στην καθημερινή ρουτίνα της προπόνησης οφείλετε να δίνετε τον καλύτερο εαυτό σας για να βελτιωθείτε αθλητικά και να ισχυροποιηθείτε πνευματικά και ψυχολογικά.

Σχετικά με τη διαδικασία επιλογής, θα ήθελα να τονίσω ότι οποιαδήποτε τέτοια διαδικασία περιλαμβάνει αναπόφευκτα και ποσοστό λάθους. Εκτιμώ όμως ότι για όποιον αθλητή θέλει πραγματικά να πετύχει και να μεγιστοποιήσει την προσωπική του απόδοση στα φυσιολογικά όρια του οργανισμού του, δεν υπάρχει κάτι που να τον εμποδίσει. Μπορεί να ξεπεράσει ατυχίες, τραυματισμούς πιθανές αδικίες ή λανθασμένες επιλογές τρίτων ατόμων. Ευκαιρίες στη ζωή παρουσιάζονται πολλές. Όσες εμείς με την δουλειά μας προκαλούμε.

Όσοι επιλεγούν είναι σημαντικό να γνωρίζουν ότι εκπροσωπούν εκτός από τον εαυτό τους, την χώρα στην οποία μεγαλώνουν, τις ομάδες τους και τους συναθλητές της γενιάς τους.

Σας ευχαριστώ για τον χρόνο και τον κόπο σας.

Με εκτίμηση

Σωτήρης Δρίκος