

Ο τελικός και η ψυχολογία των ομάδων στη ροή του αγώνα.

Η επίκληση ψυχολογικών ιδιοτήτων (πάθος, ψυχή, καρδιά, κ.α.) για να εξηγήσουμε την εξέλιξη ενός αθλητικού αγώνα είναι μια κατάσταση «αυγό-κότα». Η ψυχολογία παίρνει τους κρίσιμους πόντους ή οι κρίσιμοι πόντοι ανανεώνουν τις ψυχολογικές δυνάμεις; Εξάλλου τον πήχη των ψυχολογικών δυσκολιών τον τοποθετεί και ο αντίπαλος. Όσο πιο πολλές αγωνιστικές δυσκολίες βάζει τόσο βαθύτερα ψάχνουμε μέσα μας για να τις αντιμετωπίσουμε. Στη διάρκεια ενός αγώνα το αρχικό πάθος μπορεί να γιγαντωθεί ή να γίνει απογοήτευση και φόβος και η αρχική συγκέντρωση στις τεχνικές και τακτικές απαιτήσεις να γίνει είτε συγκέντρωση που να μη δέχεται κανενός είδους παρεμβολές (κόσμος, διατηρησία, κακή απόδοση συμπαικτών) είτε να γίνει ευάλωτη στους ευμετάβλητους παράγοντες (απόδοση ατομική και ομαδική, προκλήσεις, τραυματισμοί κ.ά.) που υπάρχουν σε έναν αγώνα. Δεν επηρεάζονται οι αθλητές και οι προπονητές από τα φαινόμενα όπως συμβαίνουν κατά τη διάρκεια του αγώνα αλλά από τον τρόπο που τα ερμηνεύουν.

Στα αυτά τα πλαίσια διεξήχθη και ο τελικός του κυπέλλου μεταξύ Ολυμπιακού - Ηρακλή. Ο Ηρακλής δεν εκμεταλλεύθηκε την καλύτερη σε σχέση με τον αντίπαλό του απόδοση που είχε ως τον 20^ο πόντο του 2^{ου} σετ. Κέρδισε μόνο 25-21 το 1^ο σετ έχοντας χαμηλό ποσοστό στην κόντρα επίθεση (όταν δηλαδή ξεκινούσε η φάση με σερβίς του Ηρακλή) μη μπορώντας να ανυψωθεί ψυχολογικά επιβάλλοντας την μέχρι εκείνη τη στιγμή ανωτερότητα του και προσδίδοντας αυτοπεποίθηση στους επιθετικούς του. Αν ο Ηρακλής είχε στην κόντρα επίθεση ένα φυσιολογικό ποσοστό επιτυχίας 40% (έχει σε όλο το πρωτάθλημα μέσο όρο 44%) τότε το 1^ο σετ θα είχε τελειώσει με σκορ 25-15. Αυτό θα πιέζε ψυχολογικά την ομάδα του Ολυμπιακού. Στο 2^ο σετ τα 4 χαμένα float σερβίς μέχρι τον 20^ο πόντο του στέρησαν τη δυνατότητα να αφήσει την πιθανότητα του λάθους στον Ολυμπιακό που μέχρι τότε έχανε 1-0 σετ και έπαιζε στον πόντο το τρέχον σετ. Η ροή του αγώνα αντιστράφηκε στο 19-18 του 2^{ου} σετ στο χαμένο «πέναλτι» του Όουενς (20-18) και με το μπλοκ που δέχθηκε ο ίδιος στην υποδοχή - επίθεση (21-18), για να γίνει σχεδόν

υποχρεωτική αλλαγή με τον Γκόρτσιανουκ, όντας ο καλύτερος του Ηρακλή μέχρι εκείνη την ώρα. Έτσι ο Ολυμπιακός βρέθηκε να έχει ξεπεράσει το κακό του ξεκίνημα (43% στην επίθεση στο 1^ο σετ σε σύγκριση με 62%, 50%, 68% στα υπόλοιπα, αντίστοιχα) χωρίς απώλειες. Στο 3^ο σετ η ανωτερότητα του Ολυμπιακού άρχισε να γίνεται ορατή (μόνο 1 λάθος στην επίθεση, 3 «άσσοι» στο σερβίς, χωρίς λάθη υποδοχή), για να εδραιωθεί στο 4^ο σετ (5 μπλοκ, 3 «άσσοι», 68% επίθεση).

Αν οι αγωνιστικές δυσκολίες επηρεάζουν την ψυχολογία ή η ψυχολογία επιδρά στις αγωνιστικές δυσκολίες δεν μπορούμε να το διαπιστώσουμε. Αναμφίβολα ή ψυχική συνοχή μιας ομάδας την βοηθά να ξεπερνά δύσκολες καταστάσεις την ώρα του αγώνα ή να αναρρώνει γρηγορότερα από ήττες σε σημαντικά παιχνίδια. Ο Ολυμπιακός το έκανε και γύρισε το παιχνίδι από το 1-0 σετ σε βάρος του. Τώρα είναι η σειρά του Ηρακλή να προσπαθήσει να το κάνει, ώστε να υπερασπιστεί την πολύ πιθανή 1^η θέση της κανονικής περιόδου. Το πρώτο χωρίς αύριο παιχνίδι της χρονιάς πέρασε. Το επόμενο, πιθανόν, θα είναι Ολυμπιακός - Παναθηναϊκός την 22^η αγωνιστική για μια θέση στην τετράδα.

Στον τελικό ο Ολυμπιακός ήταν καλύτερος και δίκαια νίκησε. Η ποιότητα των φυσικών και αθλητικών προσόντων των αθλητών του και η ψυχική συνοχή που έχουν, έργο και του προπονητή τους, είναι τόση ώστε να μπορούν να κερδίζουν ακόμα και μετά από ένα μέτριο ξεκίνημα. Το ζήτημα είναι πόσο εύκολο είναι να το επαναλαμβάνουν συνεχώς σε συνθήκες σκληρού ανταγωνισμού όπου οι λεπτομέρειες είναι καθοριστικές.