

**Θεματική Ενότητα: Προπονητική Ομαδικών Αθλημάτων -  
Πετοσφαίριση  
Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις 17<sup>ου</sup> Διεθνές  
Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού**



**Section: Team Sports Training - Volleyball  
Oral & Poster Presentations of the 17<sup>th</sup> International  
Congress of Physical Education & Sport**

**Προφορικές - Oral**

5263

**ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ Ή ΑΠΩΛΕΙΑ ΣΕΤ ΣΤΗΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ  
ΑΝΔΡΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ.**

**Δρίκος Σ.**

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής- Προπονητής Πετοσφαίρισης  
[sotiris\\_drikos@yahoo.com](mailto:sotiris_drikos@yahoo.com)

**THE ROLE OF TECHNICAL SKILLS IN WINNING OR LOSING A SET IN MEN'S PROFESSIONAL  
VOLLEYBALL.**

**S. Drikos**

Teacher of Physical Education – Volleyball Coach

Η αξιολόγηση των τεχνικών δεξιοτήτων και η ανάλυση της απόδοσης είναι πολύ σημαντικά στοιχεία στην Πετοσφαίριση υψηλού επιπέδου. Σκοπός της παρούσας έρευνας είναι να διαπιστώσει τις διαφορές που υπάρχουν στην επίδραση των τεχνικών δεξιοτήτων ανάμεσα στα σετ που κερδίζει και στα σετ που χάνει μία ομάδα. Το δείγμα αποτέλεσαν όλα τα σετ, εξαιρουμένων των πέμπτων (N=139) προερχόμενα από 40 αγώνες, από όλες τις διοργανώσεις που συμμετείχε μία ελληνική ομάδα ανδρών σε μία αγωνιστική περίοδο. Η καταγραφή των δεδομένων έγινε μέσω ειδικού λογισμικού χωροχρονικής ανάλυσης βιντεοκαταγραφών, του Volleyball Epilysis. Η αξιολόγηση της εκτέλεσης των τεχνικών δεξιοτήτων πραγματοποιήθηκε με βάση τακτική 5-βάθμια κλίμακα, αφού προηγήθηκε ενδοατομικός έλεγχος αξιοπιστίας με αρχική και επαναληπτική καταγραφή. Οι τεχνικές δεξιότητες που αξιολογήθηκαν ήταν το σερβίς, η υποδοχή του σερβίς, η επίθεση μετά από υποδοχή σερβίς, η επίθεση μετά από άμυνα και το μπλοκ. Στη συνέχεια υπολογίστηκε η μέση τιμή απόδοσης της κάθε δεξιότητας ανά σετ. Η στατιστική επεξεργασία των δεδομένων έγινε μέσω διακριτής ανάλυσης (Discriminant analysis) με στόχο τον προσδιορισμό των διαφορών ανάμεσα σε κερδισμένα και χαμένα σετ. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι υπάρχει στατιστικά σημαντική διαφορά σε όλες τις μεταβλητές ανάμεσα στα νικηφόρα σετ από τα υπόλοιπα. Η διαχωριστική συνάρτηση κατέταξε με επιτυχία στις δύο κατηγορίες των σετ το 84,9% των παρατηρήσεων. Οι μεταβλητές με την σημαντικότερη συμμετοχή στην κατασκευή της διαχωριστικής συνάρτησης ήταν η υποδοχή του σερβίς, το μπλοκ και η επίθεση μετά από υποδοχή σερβίς για να ακολουθήσουν το σερβίς και επίθεση μετά από άμυνα. Για τα σετ που έληξαν με διαφορά μεγαλύτερη από 3 πόντους (N= 87) η διαχωριστική συνάρτηση κατέταξε με επιτυχία το 96,6% των παρατηρήσεων, ενώ για τα σετ που έληξαν με διαφορά 2 ή 3 πόντων (N=52) δεν στάθηκε δυνατή η κατασκευή διαχωριστικής συνάρτησης από τις υπάρχουσες μεταβλητές. Θα πρέπει να γίνει επιλογή διαφορετικών μεταβλητών, από την μέση τιμή απόδοσης των δεξιοτήτων, ώστε να υπάρξει επιτυχή κατάταξη των παρατηρήσεων και για τα σετ που έληξαν με διαφορά μικρότερη ή ίση των 3 πόντων.

**Λέξεις κλειδιά:** ανάλυση απόδοσης, πετοσφαίριση, τεχνικές δεξιότητες

5318

**ΧΡΟΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ**

**Μανωλάκη Ν., Μπαρζούκα Κ., Μπεργελές Ν.**

**Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[nbergel@phed.uoa.gr](mailto:nbergel@phed.uoa.gr)

**TIME PARAMETERS IN OLYMPIC LEVEL VOLLEYBALL MATCHES**

**N. Manolaki, K. Barzouka, N. Bergeles**

**Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.**

\* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

\* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.