



# Πρακτικά Συνεδρίου

1<sup>ο</sup> Συνέδριο για την Ελληνική Πετοσφαίριση

"Διεθνείς τάσεις της Πετοσφαίρισης  
και οι προοπτικές της στην Ελλάδα"

14-15 Μαΐου 2016    Αθήνα



Ιστοσελίδα Συνεδρίου: [info@hellasvolley.gr](mailto:info@hellasvolley.gr)

## Πρακτικά Συνεδρίου

### Ενότητα V

# Προπονητική Πετοσφαίρισης

## ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΧΡΟΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ, ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ

ΚΟΥΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ<sup>1</sup>, ΔΡΙΚΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ<sup>2</sup> <sup>1</sup>ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ  
ΠΡΟΠΟΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ, <sup>2</sup>ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ

### Περίληψη

**Εισαγωγή:** Σκοπός της μελέτης ήταν να διερευνήσει τα χρονικά και άλλα χαρακτηριστικά της Πετοσφαίρισης ανδρών και γυναικών υψηλού επιπέδου, από τα αντίστοιχα τουρνουά που διεξήχθησαν στα πλαίσια τεσσάρων συνεχόμενων Ολυμπιάδων (Σύδνεϋ 2000, Αθήνας 2004, Πεκίνου 2008 και Λονδίνου 2012), μετά την εφαρμογή των νέων κανονισμών του αθλήματος (F.I.V.B., 2000).

**Μέθοδος:** Τα δεδομένα συγκεντρώθηκαν από τα επίσημα αποτελέσματα των τουρνουά ανδρών και γυναικών των παραπάνω Ολυμπιάδων και αφορούσαν στο τελικό αποτέλεσμα του αγώνα, στους πόντους και στη χρονική διάρκεια του σετ και του αγώνα. Συνολικά αναλύθηκαν 312 αγώνες, ξεχωριστά για τους άνδρες και για τις γυναίκες, που διεξήχθησαν στα αντίστοιχα Ολυμπιακά τουρνουά Πετοσφαίρισης.

**Αποτελέσματα:** Τα αποτελέσματα έδειξαν σημαντική αύξηση του χρόνου διάρκειας των σετ και του συνολικού χρόνου του αγώνα, τόσο σε άνδρες όσο και σε γυναίκες. Η αύξηση αυτή προήλθε από την προφανή χρονική επέκταση του αγωνιστικού επεισοδίου, αφού οι πόντοι που παίχτηκαν ανά σετ και αγώνα παρέμειναν σχεδόν οι ίδιοι. Το γεγονός αυτό επιβεβαιώνει την προτεραιότητα των ομάδων να βελτιώσουν την αμυντική τους τακτική και να εστιάσουν την προσοχή τους στην αποφυγή του λάθους κατά την εκτέλεση των διαφόρων τεχνικών επιδεξιότητων του παιχνιδιού.

**Συμπεράσματα:** Συμπερασματικά, μετά την εφαρμογή των νέων κανονισμών του αθλήματος και ειδικά αυτών που σχετίζονται με την αλλαγή του τρόπου καταμέτρησης των πόντων και της προσθήκης του παίκτη "Libero", οι προπονητές αναγκάστηκαν να επαναξιολογήσουν τις στρατηγικές και τις τακτικές τους στην κατεύθυνση της κατάκτησης του αγωνιστικού επεισοδίου, του σετ και επομένως και του αγώνα. Η προαναφερθείσα χρονική αύξηση του αγωνιστικού επεισοδίου σε συνδυασμό με την αβεβαιότητα της έκβασης του, έκανε το παιχνίδι αναμφίβολα πιο θεαματικό και πιο ενδιαφέρον στην παρακολούθησή του.

### Βιβλιογραφία

- Kountouris, P., Laios, J. (2000a). Investigation into the time characteristics of the volleyball game. *Coaching Volleyball* 17, 16-19.
- Kountouris, P., Laios, J. (2000b). Changes effected on the game of volleyball by the enforcement of the new regulations. *Coaching Volleyball*, 17, 26-30.
- Kountouris, P. (2005). Time characteristics of volleyball matches in two consecutive Olympic competitions after the implementation of rally scoring. *Coaching Volleyball*, Vol. 22, No 6, 18-22.
- Laios, A., Kountouris, P. (2010). Association between the line-up of the players and the efficiency of the serving team in Volleyball. *International Journal of Performance Analysis in Sport*. Vol. 10, No 1, 1-8.