



# Πρακτικά Συνεδρίου

1<sup>ο</sup> Συνέδριο για την Ελληνική Πετοσφαίριση

"Διεθνείς τάσεις της Πετοσφαίρισης  
και οι προοπτικές της στην Ελλάδα"

14-15 Μαΐου 2016    Αθήνα



Ιστοσελίδα Συνεδρίου: [info@hellasvolley.gr](mailto:info@hellasvolley.gr)



Marcelino, R., & Mesquita, I. (2006). Characterizing the efficacy of skills in high performance competitive Volleyball. In H. Danks, M. Hughes, & J. H. Ekler (Ed.), *World Congress of performance analysis of sports* (pp. 491-196). Szombathely: Berzsenyi College.

## ΜΕΛΕΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΥΨΟΥΣ, ΑΛΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ, ΟΜΑΔΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΜΑΡΙΑ<sup>1</sup>, ΜΠΕΡΓΕΛΕΣ ΝΙΚΟΣ<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΚΦΑ - ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ, <sup>2</sup>ΟΜΟΤΙΜΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ

### Περίληψη

**Εισαγωγή:** Σημαντική επίδραση στην απόδοση των παικτών έχουν τα ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά και οι φυσικές ικανότητες, σύμφωνα με τις απαιτήσεις κάθε αθλήματος (Carter, 1981). Σκοπός είναι η συγκριτική μελέτη ορισμένων σωματικών και φυσικών χαρακτηριστικών των παικτών των ολυμπιακών ομάδων πετοσφαίρισης.

**Μέθοδος:** Το δείγμα αποτελείται από 676 πετοσφαιριστές εθνικών ομάδων, που συμμετείχαν στους ολυμπιακούς (2004,2008,2012). Για τη σύγκριση των ΜΟ έγινε ανάλυση διακύμανσης και εξετάστηκαν (Tukey) οι διαφορές όταν το F-κριτήριο ήταν  $p < 0,05$ .

**Αποτελέσματα:** Το σωματικό ύψος (196,9! 197,1! 197,5 εκ.), και το άλμα για καρφί (341,5! 343,8! 341,9 εκ.), δεν είχαν σημαντικές διαφορές μεταξύ των διοργανώσεων. Το άλμα για μπλοκ ήταν υψηλότερο στους ΟΑ 2008 (326,6 εκ) έναντι των άλλων (322,7 εκ). Οι 4 πρώτες ομάδες της κατάταξης είχαν μεγαλύτερο σωματικό ύψος και υψηλότερο άλμα για μπλοκ. Οι 8 πρώτες ομάδες της κατάταξης είχαν υψηλότερο άλμα για καρφί, οι Κεντρικοί μεγαλύτερο σωματικό ύψος και υψηλότερο άλμα για μπλοκ, οι Διαγώνιοι υψηλότερο άλμα για καρφί και μεγαλύτερο Σ.Β και οι Πασαδόροι μεγαλύτερη εμπειρία.

**Συμπεράσματα:** Συμπερασματικά το σωματικό ύψος, το άλμα για καρφί και μπλοκ κυμαίνονται στο ίδιο επίπεδο μεταξύ των διοργανώσεων αναλογικά με το επίπεδο των ομάδων.

### Βιβλιογραφία

Carter JEL. Somatotypes of Female Athletes. In: Borms J, Hebbelinck M, Venerando A, (Eds). *The female athlete*. Basel: S Karger Press, 1981; 15:85-116.

Gerard,P., Lardinoit, T., Louis, M. (1991). Volleyball: relationship between the age, height, weight, ponderal index and performances of finalists at the Olympic Games in Seoul 1988. *Science et motricite (Paris)*, fev. 1991,3(13), p.11

Malousaris, G., Bergeles, N., Barzouka, K., Bayios, I., Nassis, G., Koskoulou, M., (2008). Somatotype, size and body composition of competitive female volleyball players. *Journal of science and medicine in sport*. 11,337-44

## Η ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ ΠΑΣΑΔΟΡΟΥ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΜΠΑΛΙΑ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ ΔΑΝΑΗ<sup>1</sup>, ΜΑΛΟΥΣΑΡΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΚΦΑ, <sup>2</sup>ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ

### Περίληψη

**Εισαγωγή:** Σκοπός της εργασίας είναι να ερευνηθεί η απόδοση κατά την πρώτη επαφή και η επίδρασή της στην τακτική της πασαδόρου στην εκτέλεση της δεύτερης επαφής, σε αγώνες ολυμπιακού επιπέδου.

**Μέθοδος:** Το δείγμα αποτελείται από 36 (72σεν) αγώνες πετοσφαίρισης (Λονδίνο 2012). Η αξιολόγηση της απόδοσης στην υποδοχή έγινε με την 5βάθμια κλίμακα και τα κριτήρια του Eom (1992). Έγινε έλεγχος αξιοπιστίας ( $r > 0,96$ ). Στη στατιστική επεξεργασία των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε το SPSS-PS22. Ο υπολογισμός των αναλογιών και των συχνοτήτων έγινε με τον πίνακα διπλής εισόδου (cross tabulation) 2X5,4X5,3X7,4X7 και η σύγκριση αναλογιών με το z κριτήριο (Stat graphics 16).

**Αποτελέσματα:** Από τις επιλογές της πασαδόρου (2301 ενέργειες), οι περισσότερες κατευθύνθηκαν στη θέση 4 (43,4%), ακολούθως στις θέσεις 2, 6, 3. Οι λιγότερες επιλογές παρουσιάστηκαν στις 1 (5,1%), και 5 (2,1%).