



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ  
ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

HELLASVOLLEY.GR



# Πρόγραμμα - Περιλήψεις 2<sup>ου</sup> Συνεδρίου

για την Ελληνική Πετοσφαίριση

"Ανάπτυξη - Οργάνωση: Συμβολή στο  
μέλλον της Ελληνικής Πετοσφαίρισης".

---

1-3 Ιουνίου 2018 Αθήνα

e-mail επικοινωνίας: [info@hellasvolley.gr](mailto:info@hellasvolley.gr)

Περίληψεις Συνεδρίου

Θεματική Συνεδρία

## Προγραμματισμός και Στόχοι της Πετοσφαίρισης στις αναπτυξιακές ηλικίες

### Αθλητικός πληθυσμός και αθλητική εγκατάλειψη αναπτυξιακών ηλικιών μετά το 2004 στην Ελληνική Πετοσφαίριση

Δρίκος Σωτήριος<sup>1</sup>, Τσούκος Αθανάσιος<sup>1</sup>

<sup>1</sup> PhD Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

#### Περίληψη

**Εισαγωγή:** Ο αθλητισμός προσφέρει ευκαιρίες επικοινωνίας, συνύπαρξης και συνεργασίας, κοινωνικής καταξίωσης και αναγνώρισης, αλλά και μέσο ανάδειξης (Θεοδωράκης, 2008). Στα παιδιά σημαντικότερα κίνητρα αθλητικής ενασχόλησης είναι: η διαμόρφωση του σώματος, ο έλεγχος του σωματικού βάρους, η κοινωνικότητα, η υποστήριξη φίλων και κυρίως της οικογένειας (Allender, Cowburn, & Foster, 2006). Κυριότερες αιτίες αθλητικής εγκατάλειψης στην κρίσιμη περίοδο από την εφηβεία στην ενηλικίωση (Coakley & White, 1992) αναφέρονται: αρνητικές εμπειρίες από την προπόνηση, πίεση από συναθλητές, ανταγωνιστικό περιβάλλον, έλλειψη υποστήριξης από δασκάλους ή προπονητές και κυρίως για τα κορίτσια ο περιορισμός του ενδιαφέροντος αθλητικής ενασχόλησης ενόψει της ενήλικης ζωής τους (Allender et al., 2006). Στόχος της μελέτης ήταν, η καταγραφή των ποσοτικών δεδομένων αγωνιστικής συμμετοχής ομάδων αγοριών και κοριτσιών αναπτυξιακών ηλικιών στα πρωταθλήματα Πετοσφαίρισης και ο εντοπισμός ηλικιών μαζικής αθλητικής εγκατάλειψης.

**Μέθοδος:** Από τις εννέα Ενώσεις σωματείων και τις πέντε Τοπικές επιτροπές Πετοσφαίρισης, συμπλήρωσαν το αρχείο οι οκτώ. Στην αγωνιστική περίοδο 2004-2005, τα δεδομένα ήταν ελλιπή και εξαιρέθηκαν της μελέτης. Τα εναπομείναντα εκπροσωπούσαν το 87% των ενεργών σωματείων της χώρας με αναφορές στον αριθμό των συμμετεχουσών ομάδων εντός ή εκτός συναγωνισμού στα πρωταθλήματα Παμπαίδων, Παγκορασίδων, Παίδων, Κορασίδων, Εφήβων, Νεανίδων και στον αριθμό αγώνων που διεξήχθησαν ανά ηλικιακή κατηγορία, στις αγωνιστικές περιόδους 2005-06 μέχρι και 2017-18.

**Αποτελέσματα:** Οι συμμετοχές στα πρωταθλήματα των κοριτσιών ήταν αυξημένες κατά 108% και το πλήθος των αγώνων κατά 124%, ενώ στα αγόρια μειώθηκαν κατά 12%, με το πλήθος των αγώνων να παραμένει ίδιο. Η αύξηση στα κορίτσια στο διάστημα αυτό κατά 143% οφείλεται αποκλειστικά στις ηλικίες παγκορασίδων, κορασίδων (318 συμμετοχές έναντι 772), ενώ των νεανίδων είναι λιγότερες κατά 4 (98 έναντι 94).

**Συμπεράσματα:** Η αθλητική εγκατάλειψη των αθλητριών στην ηλικία των 16-18 ετών και η περιορισμένη των αγοριών που συνοδεύεται όμως από μειωμένο πλήθος συμμετοχών, θα πρέπει να τύχει της προσοχής των σωματείων και της Ελληνικής Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης.

#### Βιβλιογραφία

- Allender, S., Cowburn, G., & Foster, C. (2006, July 20). Understanding participation in sport and physical activity among children and adults: a review of qualitative studies. *Health Education Research. Theory and Practice*, 21 (6), pp. 826-835.
- Coakley, J., & White, A. (1992). Making decisions: gender and sport participation among British adolescents. *Sociology of Sport Journal* (9), pp. 20-35.
- Θεοδωράκης, Γ. (2008). Εφαρμογή προγραμμάτων που προωθούν την ισότητα στην κοινωνία. Στο Γ. Θεοδωράκης, *Πρόγραμμα Καλλιπάτειρα. Από τα σπορ στην καθημερινή ζωή. Όλοι διαφορετικοί, όλοι ίσοι* (σσ. 9-11). ΥΠΕΠΘ.