

Εισήγηση σε Δ.Σ. Ε.Ο.Π.Ε. για  
πρόγραμμα προπονητικής  
καθοδήγησης στα κλιμάκια  
Προεθνικών ομάδων Παμπαίδων -  
Παγκορασίδων

# Διαπιστώσεις

- Εθελοντισμός και κλιμάκια.
- Κίνητρο. Παραγοντισμός.
- Προσθήκη στο βιογραφικό.
- Εκμετάλλευση θέσης.
- Αν δεν πληρώνεις για μία υπηρεσία ή ένα προϊόν, κινδυνεύεις να γίνεις εσύ τι εμπόρευμα (π.χ. Google, Facebook).
- Οι ενστάσεις δεν ισχύουν για όλους.

# Δεξιότητες Π.Ο.Π.

Η προτεραιότητα των δεξιοτήτων διαφοροποιείται αναλογα με την περιοχή λειτουργίας και το φύλο.

1. Παρακολούθηση αγώνων & προπονήσεων.
2. Πραγματοποίηση συγκεντρωτικών προπονήσεων.
3. Πραγματοποίηση σωματικών & αθλητικών μετρήσεων.
4. Προσέλκυση ταλαντούχων αθλητών από άλλα σπορ.

• ΚΟΡΙΤΣΙΑ

1. Προσέλκυση ταλαντούχων αθλητών από άλλα σπορ.
2. Πραγματοποίηση συγκεντρωτικών προπονήσεων.
3. Πραγματοποίηση σωματικών & αθλητικών μετρήσεων.
4. Παρακολούθηση αγώνων & προπονήσεων.

• ΑΓΟΡΙΑ

# Σκοπός

- Να ελέγξουμε και να επεκτείνουμε το σύστημα ανακάλυψης, καταγραφής και προπόνησης αθλητικών ταλέντων
- Να δημιουργήσουμε ένα μηχανισμό επιμόρφωσης και καθοδήγησης προπονητών μέσα από τη λειτουργία των κλιμακίων.

# Στόχος

- Να έχουμε προπονητές Π.Ο.Π. με διάθεση να μάθουν, να ψάξουν για ταλέντα, να ανέβουν επαγγελματικά μαζί με τους αθλητές τους.
- Να βοηθήσει έμπειρους προπονητές να μοιραστούν γνώσεις & δεξιότητες με νεότερους προπονητές του βόλειϊ μέσα από θεσμοθετημένη διαδικασία.
- Διάρκεια προγράμματος: ΙΑΝ 2015- ΙΟΥΛ 2016.

# Παροχές στους προπονητές

- Δωρεάν συμμετοχή στα σεμινάρια ΣΕΠΠΕ.
- Συμμετοχή στο προπονητικό staff Εθνικών ομάδων Ανάπτυξης κατά τη διάρκεια προετοιμασιών.
- Αποκλειστική συμμετοχή σε webinars που θα διοργανώνει η ΕΟΠΕ για προπόνηση αγοριών, κοριτσιών.
  - Προϋπόθεση: Απόκτηση ψηφιακής πλατφόρμας από την ΕΟΠΕ.
- Στους 5 παραγωγικότερους κάθε προγράμματος (διετία) δώρο (με απόφαση συντονιστή) μια ετήσια συνδρομή στην AVCA. Κόστος 350 \$.

# Παροχές στους Καθοδηγητές

- Οι συνεργάτες της Ε.Ο.Π.Ε. σε Εθνικές ομάδες.
- Συνέντευξη & Προβολή από το site της Ομοσπονδίας.
- Προπονητές ή Βοηθοί προπονητές Εθνικών Ομάδων Ανάπτυξης.
- Διάθεση της Πλατφόρμας Εκπαίδευσης για τη πραγματοποίηση webinars.

# Σχεδιασμός

- 1 κεντρικός συντονιστής ανά φύλο.
- 1 καθοδηγητής ανά περιφέρεια.
- Π.Ο.Π. ανά νόμους ή περιοχές ανάλογα με την εκδήλωση ενδιαφέροντος και τις ανάγκες μας.



# Αιτήσεις

- Αποκλειστικά μέσω [www.volleymentoring.weebly.com](http://www.volleymentoring.weebly.com) (ήδη ενεργό).
  - Link στο site της ΕΟΠΕ.
- Επιλογή μετά από συμφωνία συντονιστή, καθηγητών, Τοπικών Ενώσεων.
- Όροι: Ιδιωτικότητα, Εμπιστευτικότητα πληροφοριών.
- Συγγραφή handbook με Οδηγίες προς καθηγητές & προπονητές (1 σελίδα Α4). Ανάρτηση στο site.

# Επικοινωνία

- Να αναπτύξουμε άμεσα και να ενημερώνουμε ξεχωριστό site για την ανάπτυξη.
- Προτείνω το [www.volleymentoring.weebly.com](http://www.volleymentoring.weebly.com) (ήδη ενεργό).
- Επικοινωνία μέσω Skype. Δωρεάν συνδιασκέψεις έως 10 άτομα.
- Προσωπική διά ζώσης επικοινωνία προπονητή με καθοδηγητή θα γίνεται μετά από αίτημα ενδιαφερομένων προς Ε.Ο.Π.Ε. (μετακίνηση, διανυκτέρευση)
- Υποβολή εγγράφων (ατομικών στοιχείων, αθλητικών τεστ κ.α.) μέσω [Google Forms](#) ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ.

# Άμεσες ενέργειες

- Ανάπτυξη website. Handbook
  - Διοικητικός υπεύθυνος από ΕΟΠΕ.
- Επικοινωνία του εγχειρήματος.
  - Γραφείο Τύπου
- Αιτήσεις από 1-15/ΦΕΒ.
- Επιλογή 15-22 ΦΕΒ.
  - Συντονιστής, Καθοδηγητές, Ενώσεις (Skype).
- Έναρξη προγράμματος ΣΑΒ 28 ΦΕΒ (Ταυτόχρονα σε όλη τη χώρα, ανοικτές προπονήσεις)