# Αγωνιστικός & Ημερολογιακός Σχεδιασμός Εθνικών Ομάδων Ανδρών- Εφήβων- Παίδων- Παμπαίδων για την αγωνιστική περίοδο 2014-2015.

# 1 Αγωνιστικό καλεντάρι Εθνικών ομάδων ανδρικού φύλου.

## 1.1 Εθνική ομάδα Παμπαίδων & Κλιμάκια.

### 1.1.1 Εθνική ομάδα Παμπαίδων (γεν>1-1-1999).

Θα συγκροτηθεί από την αρχική επιλογή των κλιμάκιων που θα λειτουργήσουν φέτος. Θα πρέπει να συμμετάσχει στο Βαλκανικό Παμπαίδων. Προτεινόμενη ημερομηνία για την πραγματοποίηση της επιλογής είναι 2$^{ο}$ δεκαήμερο Ιουλίου, σε συνάρτηση πάντα με τις ημερομηνίες πραγματοποίησης του Βαλκανικού πρωταθλήματος Παμπαίδων.

#### 1.1.1.1 Προτεραιότητες

- Να συμμετέχουμε στα Βαλκανικά πρωταθλήματα Παμπαίδων

### 1.1.2 Κλιμάκια

Σύμφωνα με την έκθεση που υπέβαλλα προς τον πρόεδρο της Επιτροπής Ανάπτυξης για ορισμένες βελτιώσεις του υφιστάμενου αναπτυξιακού προγράμματος (συνημμένο 1 «Προτάσεις για τον Εθνικό σχεδιασμό Ανάπτυξης») μπορούμε να χωρίσουμε την χώρα σε 5 περιφέρειες με αντίστοιχα προπονητικά κέντρα στις οποίες υπάρχει ο μεγαλύτερος αριθμός αθλουμένων. Οι 5 περιφέρειες (με τα αντίστοιχα προπονητικά κέντρα) είναι: Αττική (Αθήνα), Θεσσαλονίκη (Θεσσαλονίκη), Θράκη (Αλεξανδρούπολη), Πελοπόννησος (Πάτρα), Κεντρική Ελλάδα(Καρδίτσα ή Βόλος). Στις υπόλοιπες περιοχές να υπάρχει ο θεσμός των ΠΟΠ με τα χαρακτηριστικά που είχε πέρυσι. Να ενταθεί κάθε μία από τις υπόλοιπες περιοχές στην ευθύνη ενός εκ των 5 προπονητών στα επιλεγμένα προπονητικά κέντρα.

Ενδεικτικά αναφέρω ότι από τα προτεινόμενα προπονητικά κέντρα προέρχεται το 85% των επιλογών από τους αθλητές γεννημένους 1995-96, 1997-98. Αν προεκτείνουμε την αρμοδιότητα κάθε περιοχής μπορούμε να καλύψουμε σχεδόν όλη τη χώρα. Στόχος είναι να ξεχωρίσουμε έγκαιρα, να καθοδηγήσουμε προπονητικά από την αρχή με ποιότητα τα λίγα, ούτως ή άλλως, ταλέντα με σωματομετρικές ικανότητες υψηλού επιπέδου. Σε αντίθεση με το γυναίκειο βόλεϊ, όπου υπάρχει πληθώρα αθλουμένων και πιθανά χρειάζεται άλλη δομή η αντίστοιχη οργάνωση, στο ανδρικό μας ενδιαφέρει η γρήγορη επιλογή, η γρήγορη συγκρότηση εθνικών ομάδων, οι συγκεντρωτικές προπονήσεις, η συμμετοχή από μικρή ηλικία σε διεθνή τουρνουά, η ετοιμότητα να στελεχώσουμε τα αθλητικά σχολεία όταν αυτά επαναλειτουργήσουν από τη πολιτεία. Με αυτό το σκεπτικό προτείνω τουλάχιστον για το κομμάτι του Ανδρικού Βόλεϊ η διαδικασία των κλιμακίων να αποτελεί κομμάτι του σχεδιασμού των Εθνικών ομάδων και όχι του τμήματος ανάπτυξης. Σε αυτή την κατεύθυνση η συνεργασία με προπονητές που θα πληρούν τις προϋποθέσεις που αναφέρονται στην έκθεση «Προτάσεις για τον Εθνικό σχεδιασμό Ανάπτυξης» είναι απαραίτητη. Προτείνω την επιλογή με προκήρυξη θέσεων για 5 προπονητές από Οκτώβριο-Μάιο με έδρα τις προαναφερόμενες πόλεις με καθήκοντα:

- ✓ Να ελέγχουν το πρόγραμμα εκγύμνασης των επιλεγμένων γεν. 95-96 της περιφέρειας τους όταν δε υπάρχει δυνατότητα από τον προπονητή του σωματείου του αθλητή.
- ✓ Να προπονούν σε ατομική τεχνική και ενδυνάμωση τα παιδιά που θα επιλεγούν από τη συγκεντρωτική του καλοκαιριού 2013 (γεν 1997-98).
- ✓ Να κάνουν γκρουπ προπόνησης στους γεν. >1-1-99 και να επιλέξουν αθλητές για τη συγκεντρωτική προπόνηση του Ιουλίου 2014.
- ✓ Να συγκροτήσουν μία ομάδα στη περιοχή τους με παιδιά από όλο το φάσμα των αναπτυξιακών ηλικιών (γεν. 1995-99) με την οποία θα κάνουν φιλικά παιχνίδια ή θα συμμετέχουν σε τουρνουά με ανδρικές ομάδες της ευρύτερης περιοχής τους.

#### 1.1.2.1 Προτεραιότητες

- Να γίνεται αρχική επιλογή 30 μήνες πριν την πρόκριση Πανευρωπαϊκού παίδων.
- Να δοθεί έμφαση στην παρέμβαση στον τρόπο εκγύμνασης των ταλαντούχων αθλητών.
- Να είμαστε έτοιμοι να επανδρώσουμε Αθλητικά Σχολεία.

### 1.2 Εθνική Παίδων (γεν>1-1-1997)

Πρόκειται για τους αθλητές που επέλεγησαν στην Πτολεμαΐδα (Ιούλιος 2013). Θα πρέπει να γίνουν 3 συγκεντρωτικές προπονήσεις:

- Χριστούγεννα (από 20-12-2013 έως 7-1-2014) με συμμετοχή σε κάποιο τουρνουά σε βαλκανική χώρα (Τόπος προετοιμασίας Βόρεια Ελλάδα π.χ Πτολεμαΐδα, μετακίνηση με πούλμαν)
- Πάσχα (από 11-4-2014 έως 27-4-2014) με πραγματοποίηση προπονητικών παιχνιδιών με εφηβικές ή ανδρικές ομάδες που βρίσκονται σε προετοιμασία εκείνη την εποχή.
- Καλοκαίρι 2013. Συγκεντρωτική προπόνηση $2^{ο}$ & $3^{ο}$ δεκαήμερο Ιουλίου(στο $1^{ο}$ δεκαήμερο πρέπει να πραγματοποιείται η τελική φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος Παίδων) και συμμετοχή στο Βαλκανικό πρωτάθλημα Παίδων

#### 1.2.1 Προτεραιότητες

- Να γίνονται όλες οι δυνατές συγκεντρωτικές προπονήσεις κάθε χρόνο. Χριστούγεννα, Πάσχα, Καλοκαίρι.
- Να υπάρχει τουρνουά με αγώνες τα Χριστούγεννα και συμμετοχή στο Βαλκανικό Παίδων τα καλοκαίρια.
- Να επιλεγεί τεχνικός υπεύθυνος που να οδηγήσει την συγκεκριμένη «φουρνιά» αθλητών μέχρι να τελειώσουν τις υποχρεώσεις τους και ως έφηβοι

### 1.3 Εθνική εφήβων (γεν>1-1-1995).

Πρόκειται για την υπάρχουσα εθνική παίδων (βλ. σχετική έκθεση συνημμένο 2 «Απολογιστική έκθεση για την Εθνική ομάδα Παίδων για το Βαλκανικό πρωτάθλημα Εφήβων 2013» που συμμετείχε στο βαλκανικό εφήβων στο Κλάντοβο (SER) τον Ιούλιο 2013.

Τον Απρίλιο 2014, από 23 -4 έως 27-4, έχει επίσημη υποχρέωση με συμμετοχή στη πρόκριση για το Πανευρωπαϊκό 2014 Εθνικών ομάδων Εφήβων. Με την 1η θέση στον όμιλο της προκρίνεται κατευθείαν στα προκριματικά Πανευρωπαϊκού (Αύγουστος-Σεπτέμβριοςς 2014). Με την 2η θέση συνεχίζει για αγώνες μπαραζ τον Ιούλιο 2014. Αν αποκλειστεί έχει συμμετοχή στο βαλκανικό εφήβων 2014.

### 1.3.1 Προτεραιότητες

- Να γίνει η συγκεντρωτική προπόνηση των Χριστουγέννων και να συνοδευτεί από την συμμετοχή σε τουρνουά ή από την διεξαγωγή φιλικών αγώνων με ομάδες Α1 & Α2 κατηγορίας.
- Πριν τα συμμετοχή στα προκριματικά Πανευρωπαϊκού του 2014 να διεξαχθούν φιλικά παιχνίδια.
- Να αποφασισθεί ποιός θα είναι ο τεχνικός υπεύθυνος και τι σενάρια θα υπάρχουν σε περίπτωση ταυτόχρονης συμμετοχής με ομάδα Ανδρών.

## 1.4 Εθνική Νέων Ανδρών (U23) γεν. >1-1-1993

Επισημαίνω ξεχωριστά την συγκεκριμένη ηλικιακή ομάδα γιατί η FIVB διοργανώνει φέτος παγκόσμιο πρωτάθλημα για ην συγκεκριμένη ηλικία (U23). Αν καθιερωθεί η διοργάνωση του αντίστοιχου παγκόσμιου πρωταθλήματος ίσως θα είναι σκόπιμο να προσπαθήσουμε να πάρουμε μέρος στην διοργάνωση του 2015. Προφανώς είναι ιδιαίτερα δύσκολο να προγραμματίσουμε κάτι συγκεκριμένο για την αγωνιστική χρονιά 2014, αλλά ίσως μία προσπάθεια να καθιερωθεί και ένα αντίστοιχο βαλκανικό πρωτάθλημα θα έδινε μία επιπλέον διέξοδο για διεθνείς αγώνες στους αθλητές μας.

### 1.4.1 Προτεραιότητες

- Να θεσμοθετηθεί η ομάδα της συγκεκριμένης ηλικίας, ακολουθώντας τα διεθνή πρότυπα και τις βουλές της FIVB.
- Να λειτουργεί συμπληρωματικά της Εθνικής Ανδρών.

## 1.5 Εθνική Ανδρών

Επίσημες υποχρεώσεις:

i. Προκριματικά Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Ανδρών (3-5 Ιανουαρίου 2014). Έναρξη προετοιμασίας 20- 12-2013
ii. Προκριματικά Πανευρωπαϊκού πρωταθλήματος Ανδρών 2015 (? 3ο δεκαήμερο Μαΐου 2014 και πιθανά 3ο δεκαήμερο Σεπτεμβρίου 2014 ). Έναρξη προετοιμασίας Αρχές Μαΐου 2014.
iii. Euroleague 2014 ( Ιούνιος & Ιούλιος 2014)

### 1.5.1 Προτεραιότητες

- Άμεση επένδυση. Να δείξουμε στους αθλητές ότι τους πιστεύουμε. Να διεκδικήσουμε διοργανώσεις στην έδρα μας (Πρόκριση Παγκοσμίου, Προκριματικά Πανευρωπαϊκού, Τελική φάση Euroleague, Παγκόσμιο U23).
- Μόνιμα προπονητικά κέντρα σε Αθήνα & Θεσσαλονίκη.
- Ενίσχυση προπονητικού staff.

- Ενίσχυση υποστηρικτικού μηχανισμού (ιατρικές εξετάσεις, επαφές με αθλητές, διεθνείς επαφές, συμμετοχή σε προπονητικά φόρα)

## 1.6 Συνοπτικά

Οι κρίσιμες χρονικές περίοδοι από πλευράς αγωνιστικών υποχρεώσεων είναι (βλ. συνημμένο 3 "Calendar")

- 20 Δεκέμβριου – 7 Ιανουαρίου 2014: Άνδρες, Έφηβοι, Παίδες
- 11 Απριλίου -27 Απριλίου 2014: Έφηβοι, Παίδες
- Μάιος: Άνδρες
- Ιούνιος: Άνδρες
- Ιούλιος: Άνδρες , Κλιμάκια, Παμπαίδες, Παίδες, Έφηβοι
- Αύγουστος: Άνδρες, Έφηβοι
- Σεπτέμβριος: Άνδρες, Έφηβοι

# 2 Επάνδρωση προπονητικού δυναμικού Εθνικών ομάδων ανδρικού φύλου.

## 2.1 Υπάρχουσα κατάσταση

Αυτή τη στιγμή στις Εθνικές ομάδες Ανδρών- Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων & κλιμάκια υπάρχει ένας (1) προπονητής με σύμβαση. Με δεδομένο ότι την αγωνιστική περίοδο 2013-14 υπάρχουν αγωνιστικές υποχρεώσεις για όλες τις εθνικές ομάδες(βλ. συνημμένο 3 "Calendar"), κάποιες από τις οποίες είναι ταυτόχρονες, ειδικά την περίοδο Χριστουγέννων & Πάσχα, θα χρειαστεί η συνεργασία και άλλων προπονητών. Παράλληλα εκτός από προπονητές θα χρειαστούν λόγω των παράλληλων υποχρεώσεων βοηθοί προπονητές, στατιστικολόγοι, φυσικοθεραπευτές.

## 2.2 Επάνδρωση έμψυχου προπονητικού δυναμικού.

Οι 5 προπονητές που θα έχουν την ευθύνη των διευρυμένων κλιμακίων από Οκτώβριο – Μάιο θα μπορούν να αναλάβουν ρόλους προπονητών ή βοηθών προπονητών σε Εθνικές ομάδες Παμπαίδων, Παίδων, εφήβων. Ως εκ τούτου η επιλογή τους πρέπει να γίνει με διαδικασία που θα εξασφαλίζει τη συνεργασία με τους καλύτερους υποψήφιους από τους ενδιαφερόμενους.

### 2.2.1 Εθνική Παμπαίδων

Ο προπονητής και ο βοηθός του θα μπορεί να είναι ένας από τους προηγούμενους συνεργάτες με πιθανή επέκταση της σύμβασης.

### 2.2.2 Εθνική Παίδων

Ο προπονητής και ο βοηθός θα μπορεί να είναι ένας από τους προηγούμενους συνεργάτες με πιθανή επέκταση της σύμβασης. Οι προπονητές θα

πρέπει να επιλεγούν ώστε να ακολουθήσουν αυτή την ομάδα σε όλη τη διάρκεια της αγωνιστικής της παρουσίας ως παίδες & έφηβοι.

### 2.2.3 Εθνική Εφήβων

Η εθνική ομάδα των γεν.> 1-1-1995 έχει συμμετάσχει σε 2 διεθνείς διοργανώσεις έως τώρα με προπονητή τον συντάκτη της έκθεσης. Θα πρέπει να γίνει επανεκτίμηση των παραλλήλων υποχρεώσεων Εφήβων και Ανδρών ώστε να υπάρξουν αποφάσεις για τον τεχνικό υπεύθυνο της ομάδας.

### 2.2.4 Εθνική Ανδρών

Η εθνική ομάδα των Ανδρών χρειάζεται έναν συνεργάτη προπονητή (θα ήταν ιδανικό να προέρχεται από τους 5 προπονητές που θα έχουν την ευθύνη των διευρυμένων κλιμακίων).

Τα χαρακτηριστικά του επαγγελματικού προφίλ του πρέπει να είναι: Να υπήρξε διεθνής αθλητής, να είναι Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, να έχει προπονητική εμπειρία, να είναι συνεργάσιμος, να έχει ευχέρεια με τις νέες τεχνολογίες, να μπορεί να διατηρεί καλές σχέσεις με τους αθλητές διατηρώντας την απαραίτητη απόσταση από αυτούς, να έχει σταθερή & συμπαγή προσωπικότητα ώστε να υπολογίζεται από τους αθλητές, να μιλά αγγλικά.

## 2.3 Επάνδρωση υποστηρικτικού δυναμικού

Συνεργασία με Υπεύθυνο φυσικής κατάστασης & ενδυνάμωσης για τις υποχρεώσεις Ανδρών (φυσική παρουσία και συμμετοχή σε **όλες** τις εκδηλώσεις της Εθνικής ομάδας). Παράλληλα να έχει την καθοδήγηση με όλους τους Ομοσπονδιακούς προπονητές & τους προπονητές των κλιμακίων για την φυσική κατάσταση & ενδυνάμωση των αθλητών όλου του ηλικιακού φάσματος.

Τα χαρακτηριστικά του επαγγελματικού προφίλ του πρέπει να είναι: Σπουδές υψηλού επιπέδου στη φυσική αγωγή και στη φυσιολογία της άσκησης, επαφή με την προπονητική πραγματικότητα της Πετοσφαίρισης, επαγγελματική αναγνώριση ώστε να κερδίσει την εμπιστοσύνη των αθλητών, να έχει δυνατότητα συνεργασίας με τους αντίστοιχους συνεργάτες των σωματείων των αθλητών ή και τους προσωπικούς τους γυμναστές, να έχει ευχέρεια με τις νέες τεχνολογίες, να έχει κύκλο συνεργατών που θα μπορούν με τις οδηγίες του και εθελοντικά να έχουν παρουσία στις συγκεντρωτικές προπονήσεις των εθνικών ομάδων υποδομής.

Εκτός από τον στατιστικολόγο της Εθνικής Ανδρών, θα χρειαστούν και 1-2 ακόμα συνεργάτες στατιστικολόγοι για την πιθανότητα κοινών υποχρεώσεων.

Εκτός από τον φυσικοθεραπευτή της Εθνικής Ανδρών, θα χρειαστούν και 1-2 ακόμα συνεργάτες φυσικοθεραπευτές για την πιθανότητα κοινών υποχρεώσεων.

# 3 Σημεία - κλειδιά

## 3.1 Εθνικές ομάδες Παμπαίδων-Παίδων- Εφήβων-U23

- Να γίνεται **η** αρχική επιλογή **για τις εθνικές ομάδες** 30 μήνες πριν την πρόκριση Πανευρωπαϊκού παίδων.
- Προετοιμασία με γονείς, αθλητές, προπονητές για την επάνδρωση & στελέχωση του Αθλητικού σχολείου.
- Επιλογή προπονητών που να ακολουθούν την ηλικιακή πορεία της ομάδος.
- Να δοθεί έμφαση στην παρέμβαση στον τρόπο εκγύμνασης των ταλαντούχων αθλητών. Να γίνουν όλες οι δυνατές συγκεντρωτικές προπονήσεις συνοδευόμενες από συμμετοχή σε τουρνουά ή την πραγματοποίηση φιλικών παιχνιδιών στους τόπους προετοιμασίας.

- Προπονητικά κέντρα Ομάδων υποδομής στη Β. Ελλάδα ανάλογα με το που διεξάγονται τα Βαλκανικά πρωταθλήματα (Κόνιτσα/ Αλβανία, Πτολεμαΐδα-Γρεβενά-/FYROM, Σερβία, Δυτική Βουλγαρία, Δυτική Ρουμανία, Ορεστιάδα /Τουρκία, Νησιά Αιγαίου (Χίος, Λέσβος, Ρόδος, Κως)/παράλια Μικράς Ασίας.

- Συμμετοχή σε όλα τα βαλκανικά πρωταθλήματα με την αντίστοιχη ομάδα.
- Δημιουργία ομάδας U 23.
- Υπεύθυνος Φυσικής κατάστασης & ενδυνάμωσης για όλες τις Εθνικές ομάδες υποδομής.

## 3.2 Εθνική ομάδα Ανδρών

- Διοργανώσεις στην Ελλάδα για την Εθνική Ανδρών.
- Μόνιμα προπονητικά κέντρα σε Αθήνα & Θεσσαλονίκη.
- Συνεργάτης προπονητής.
- Υπεύθυνος Φυσικής κατάστασης & ενδυνάμωσης που να συμμετέχει σε όλες τις δραστηριότητες της ομάδας.
- Πραγματοποίηση study visits σε διεθνείς διοργανώσεις, σε αγώνες και προετοιμασίες Ελλήνων αθλητών του εξωτερικού.

Είμαι στη διάθεσή σας για οποιεσδήποτε διευκρινήσεις.

Με τιμή

Σωτήρης Δρίκος